

**Pensamientos  
del Padre Manuel d'Alzon  
(1810 – 1880)**



*Me siento feliz de poder ofrecer esta selección de citas, a todos los que con frecuencia me han ayudado, y con quienes he tenido la ocasión de descubrir el pensamiento del Padre d'Alzon, ante todo a los jóvenes religiosos entrados durante estos últimos años a la Congregación.*

*Deseo sinceramente que descubran aquí, con el alma ardiente del Padre d'Alzon, sólidas y siempre actuales normas de acción, para una vida religiosa-apostólica fecunda, en la fidelidad a la Iglesia y al espíritu que ha presidido nuestra fundación.*

*RAPHAEL LE GLEUHER a.a.  
Pont-l'Abbé, 10 de julio de 1968*



## Introducción

52 años después de su publicación, se reedita el fascículo “Selección de pensamientos del Padre Manuel d'Alzon”, dirigido por el Padre Raphaël Le Gleuher. En 1968, Francia, Europa y gran parte del mundo occidental vivían una época de fuerte contestación de las instituciones, tanto civiles como políticas y religiosas. Fruto de un largo proceso de concienciación y apropiación de nuevas formas de pensar, los jóvenes se levantan para cambiar el mundo. Medio siglo después, no es seguro que los ideales que portaba el movimiento de reivindicación fueran capaces de transformar radicalmente nuestro mundo. Como el Papa Francisco acaba de darnos su Carta Encíclica Fratelli tutti, estamos obligados a reconocer que la fraternidad, la igualdad y la libertad no han triunfado en nuestro mundo. El dominio de las finanzas y la primacía de la economía sobre lo espiritual han favorecido la aparición de un mundo marcado por el individualismo y el relativismo moral. Es cierto que la realidad de nuestra tierra está sometida a contrastes y que también hay tesoros de generosidad y solidaridad, pero los muros y los tabiques han proliferado peligrosamente.

Entonces, ¿qué es lo que viene a hacer el pensamiento del Padre Manuel d'Alzon al comienzo del tercer milenio? Como escribe el Padre Le Gleuher, se trata de encontrar “*normas de acción sólidas y siempre actualizadas para una vida religiosa apostólica fecunda*”.

La Asunción, una congregación cuyo objetivo es trabajar por la llegada del Reino de Dios, encontrará en estos pensamientos alimento para actuar en el mundo con una mirada a la vez exigente y misericordiosa.

Cuando Raphaël Le Gleuher escribió este libro, no disponía de la abundante documentación que surgió unos años después,

especialmente con los trabajos de los padres Pierre Touveneraud y Jean-Paul Perier-Muzet. Hoy en día, disponemos de 20 volúmenes de cartas del Padre d'Alzon que son otra mina que hay que explorar para retirar su gran cantidad de pepitas. Mi deseo en este año 2020, el 175º aniversario de nuestra fundación, en el que reeditamos esta colección de pensamientos, es que pueda suscitar nuevas vocaciones de investigadores e historiadores del carisma. Me dirijo especialmente a los jóvenes religiosos, pero también a todos los amigos de la Alianza y a todos los asuncionistas. Manuel d'Alzon tiene mucho que contarnos y enseñarnos. Profundizar en nuestras fuentes es ser más fieles a nuestra vocación.

*¡Adveniat Regnum tuum!*

Padre Benoît GRIÈRE a.a.  
Superior General

Roma, 15 de octubre de 2020

## Introducción a la edición en castellano

“No se ama lo que no se conoce”.

Esta frase es del Padre d'Alzon, fundador de los religiosos Agustinos de la Asunción. La cito al comienzo de esta introducción porque se aplica perfectamente a su autor. El P. d'Alzon vivió en Francia en el siglo 19. Fue a tal punto un hombre de su tiempo que quedó profundamente marcado por ese tiempo, tanto en su pensamiento como en la manera de expresarse. Hoy adoptaríamos otras expresiones, otras comparaciones, otros tonos. Ello crea una real dificultad a quien quiere conocer el pensamiento y la espiritualidad del Padre d'Alzon. Pero de buena gana diré yo a quien se sienta tentado de desanimarse: “¡No te detengas, cava todavía, dentro se oculta un tesoro!”.

Este libro de pensamientos tiene su historia. Como Maestro de Novicios en Francia, notaba yo cada año que a algunos jóvenes les costaba entrar en el pensamiento del Padre d'Alzon; tropezaban con el estilo, el vocabulario, las expresiones. La corteza ocultaba el fruto. Maduró la idea de leer los textos siguiendo un objetivo: anotar las frases que nos parecieran capaces de alimentar, aún hoy, nuestra fe. ¡La cosecha fue sobreabundante! se reunieron más de mil citas. Decidimos entonces hacer un fascículo. Pero, por falta de espacio tuvimos que abandonar más de la mitad de los pensamientos. Al menos este trabajo nos enseñó que bastaba ahondar para descubrir un verdadero tesoro.

Toca ahora a cada cual sacar partido de este tesoro que representa la meta espiritual del Padre d'Alzon. No es un museo de obras intocables. Se trata de una manera auténtica de presentar el Evangelio: cada cual puede adaptarlo a la cultura de su país. Más allá de las palabras y de las fórmulas del siglo 19 francés, cuesta poco descubrir el mensaje

evangélico por excelencia: amar e Cristo y todo lo que el amó: trabajar a la extensión del Reinado de Jesucristo en nosotros y a nuestro alrededor.

Si alguien hiciera hoy una selección de pensamientos del Padre d'Alzon, el resultado tendría probablemente otro tono. Pero ¡qué importa! Tal como se presenta, este libro, realizado hace ya 20 años, con jóvenes, puede todavía alimentar nuestra fe, impregnarnos de la espiritualidad del Fundador y así lo espero, darnos deseos de ir más allá, con él, hasta el Evangelio, hasta la persona de Jesucristo, que todas estas líneas tratan de revelar. Porque el Padre d'Alzon quiso conducirnos al corazón del Evangelio; directamente, a Jesucristo, sin intermediarios, sencillamente para admirarlo, amarlo, anunciarlo, ¡Bien merece la pena buscar un poco!

Evidentemente estas páginas no se leen de corrido, como se da vuelta a las páginas de un libro ordinario.

Tú que abres este fascículo, tómate el tiempo de escoger. No hagas como el turista que, en algunas zancadas, recorre una galería de obras de arte, Detente. Lee. Relee. Acoge en ti un pensamiento Meditalo. Déjale el tiempo de existir para ti, de descansar en ti.

Entonces verás, poco a poco, que en el fondo de ti, el Evangelio cobra vida; verás dibujarse la imagen de Jesucristo. Manuel d'Alzon te guiará hasta la pasión por el hombre, imagen de Dios. No temas. Ten confianza. Te propone simplemente caminar contigo algunos pasos por tu camino de Emaús.

RAPHAEL LE GLEUHER a.a,  
Bordeaux, abril de 1988

## Presentación

Las obras de los escritores religiosos del siglo XIX, desde nuestra perspectiva, han envejecido mucho. Los escritos del Padre d'Alzon (1810-1880), redactados además con frecuencia a partir de las notas de sus auditores, no ahorran al lector ninguna de las dificultades habitualmente encontradas. Para descubrir una página valiosa, digna de ser conservada, hay que recorrer muchas otras de menos importancia, donde abundan los lugares comunes, y que rápidamente nos desalientan.

No creo equivocarme, si prejuzgo que son rarísimos los religiosos que han tenido la suficiente perseverancia para leer el conjunto de las obras del Padre, hasta ahora publicadas. Aún los “Ecrits Spirituels” desalientan y asustan.

La reacción es comprensible; pero me parece que de este modo estaríamos dejando diluirse gran parte de cuanto debería constituir el espíritu de la familia religiosa. Una de las principales causas de esta falta de afecto, inconsciente con frecuencia, pero voluntaria hoy a veces, es a mi entender, la ignorancia de lo que constituye lo esencial de nuestro espíritu: nadie lo ha estudiado en profundidad. ¡Más numerosos son los que lo condenan que los que lo conocen! ¡Y además no son los mismos! En este caso pues, no es muy razonable condenarlo como no válido o anticuado; al leer todos los escritos publicados, más allá del estilo o del contexto de pensamiento del siglo XIX, con frecuencia he quedado sorprendido de la profunda visión del Padre.

No me siento capacitado para llevar a feliz término un trabajo de investigación en este campo: tendría que ser a la vez teólogo e historiador: tendría también que poder discernir la espiritualidad subyacente y expresarla en términos modernos. Tras una lectura general, tengo ahora la certidumbre de que el pensamiento del Padre d'Alzon, presentado en su visión esencial y aligerado de cuanto sea reflejo del contexto particular del siglo XIX, sería aun

hoy día, capaz, no sólo de animar plenamente la vida de la Congregación, sino que ayudaría a restituirle el rostro rejuvenecido que busca, y el dinamismo que, en cierto modo, ha perdido.

Leyendo los escritos del Padre, fui anotando algunos pensamientos, que en ese momento me impresionaron, a causa de su vigor, o de su profundidad, o simplemente de su estilo. Me atuve a pensamientos siempre breves, de un maximum de quince líneas impresas, (habiendo adoptado el sistema de fichas había que atenerse al formato y además sé, por experiencia, que un pensamiento demasiado largo, no es leído). Debí pues, abandonar excelentes páginas; además, tampoco quise hacer una selección de los mejores textos, sino únicamente anotar algunos pensamientos.

Una quincena de religiosos de toda edad, me ayudaron a conservar de entre el millar de citas escogidas, las que parecían más interesantes : forman la presente colección. No se trata de hacer competencia a los pensamientos de Mao, aún cuando los que aquí presentamos sean menos huecos, sino que hemos creído útil compartir con nuestros hermanos lo que habíamos encontrado, aún cuando sólo sean migajas.

Es evidente que no se trata de una síntesis del pensamiento alzoniano. Además las citas fueron agrupadas bajo diversos títulos, para facilitar su consulta; pero eso no es absoluto: ciertos pensamientos podrían igualmente ubicarse bajo otros títulos; había que colocarlos en alguna parte.

Agradezco a todos los que me ayudaron a seleccionar estos pensamientos; todos, jóvenes, menos jóvenes y ancianos, se interesaron por el trabajo. Deseo sencillamente que los que abran estas páginas, aún por casualidad, encuentren también ahí, lo suyo.

Raphaël Le Gleuher a.a.  
Pont-l'Abbé, 10 de julio de 1968

## Las Referencias

En cada cita se indica una referencia:

CA. = Cahiers d'Alzon, publicación del P. Bisson, en 17 tomos (hasta hoy día), numerados de 1 a 17.

ES. = Ecrits Spirituels, publicación del P. Athanase Sage, agrupando en más o menos 1.500 páginas, importantes extractos de los escritos del Padre d'Alzon.

IT. = Instructions aux Tertiaires de l'Assomption, dadas en los años 1878 y 1879, publicadas en un solo tomo en las Ediciones de la Bonne Presse.

A continuación de la indicación CA, la primera cifra indica el número del tomo de la colección; la cifra siguiente indica la página, y la última cifra el párrafo de esta página.

Después de ES e IT no hay número de tomo: las cifras indican la página y el párrafo correspondiente.

## **Plan general**

Trinidad — Espíritu Santo — Jesucristo — Eucaristía

Virtudes Teologales — Consejos Evangelicos

Iglesia — María — Apostolado — Educación — Celo

Pruebas y entrega — Hacer la voluntad de Dios

Oración — Regogimiento

Virtudes

Pensamientos diversos

# -A-

---

**Trinidad** : de 1 a 9

**Espiritu Santo:** de 10 a 15

**Jesucristo** : de 16 a 57

- Estudio
- Imitacion
- Amor

**Eucaristia** : de 58 a 65

---



## TRINIDAD

---

### 1

Dios Padre me dio su Hijo; Dios Hijo se me ha entregado a mí y me ha dado el amor que le une al Padre; me ha hecho templo de ese amor.

(CA 1 28 2)

### 2

Pertenecemos a la familia de Jesucristo; tenemos el mismo Padre que es Dios; tenemos el mismo hermano, Jesucristo; tenemos el mismo Espíritu, por quien la caridad ha sido difundida en nuestras almas. Y siendo así, ¿qué hemos de hacer, sino hacernos dignos de tal Padre, de tal Hermano y de tal principio de Amor?

(CA 6 53 2)

### 3

Por qué creó Dios el mundo? Porque nos amó. ¿Por qué nos rescató? Porque nos amó. ¿Por qué nos santifica con su Espíritu? Porque nos ama. Tal es la acción del Padre en la Creación; del Hijo en la Redención; del Espíritu en la santificación de las almas.

(CA 5 58 3)

## 4

Tened gran devoción a la señal de la cruz; al hacerla, pensad en que debéis obrar en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo, y que, por lo tanto, debéis restaurar primeramente en vosotros la imagen de la Santísima Trinidad.  
(CA 4 57 2)

## 5

Reino de Dios Padre en el universo, reino de Dios Hijo en la Iglesia, reino de Dios Espíritu Santo en las almas, tal ha de ser, a mi juicio, el pensamiento básico de la familia de la Asunción.  
(ES 162 1)

## 6

Dios Padre, tras haberme creado, me entregó a su Hijo. Dios Hijo se me entrega a mí para enseñarme a adorar al Padre y me da su Espíritu, que es Dios, quien suplirá a mi ignorancia y clamará en mí: “¡Padre! ¡Padre!”. Mas, ¿cuándo voy a dar el paso para adentrarme en esta nueva vida? ¿Cuándo cederé ante el torrente de amor que vierte en mí la Santísima Trinidad? ¿Cuándo iré al Padre, al Hijo, al Espíritu, por Jesucristo, con y en él? ¿Cuándo tributaré al Dios omnipotente, todo honor, toda gloria en el tiempo y en la eternidad?  
(CA 1 29 2)

## 7

Tengo que dejar a la Santísima Trinidad actuar en mí para formar el reino de Jesucristo. He aquí un novísimo aspecto de la contemplación. Dejaré que la Santísima Trinidad forme en mí a Jesucristo, como lo hizo en María. Y cuanto más dócil, obediente, entregado sea yo, más perfecta será la imagen de Jesucristo.

(ES 909 4)

## 8

Si quiero y si me entrego, se me brinda la posibilidad de vivir en unión permanente con la adorable Trinidad.

(CA 2 22 2)

## 9

La Santísima Trinidad respeta tanto al alma que no quiere obrar ella sola y supedita su facultad de acción a la del alma.

(CA 11 15 1)

## EL ESPIRITU SANTO

---

### 10

¿Qué es el Espíritu Santo? Es la santidad de Dios que viene a actuar en vuestra alma con el fin de formar a Jesucristo.

(CA 11 13 1)

### 11

Gracias al Espíritu Santo, la oración se convierte en acto de amor y preludio de la unión eterna con Dios.

(CA 17 68 1)

### 12

El Espíritu Santo está siempre dispuesto a trabajar en vosotros, desgraciadamente, no le hacéis caso.

(CA 8 106 3)

### 13

La primera providencia contra la tentación es la devoción al Espíritu Santo.

(CA 11 187 1)

14

Lo que constituye nuestra miseria ante Dios, es que no amamos bastante y escatimamos a nuestras acciones el mérito del amor. Esto se debe a que no acertamos a entrar suficientemente en relación con el amor sustancial que es el Espíritu Santo.

(ES 810 2)

15

¡Qué desgracia la nuestra, al no tener una devoción más acendrada al Espíritu Santo! Obraríamos maravillas.

(CA 13 49 2)

## JESUCRISTO

---

*Estudio*  
*Imitación*  
*Amor*

### 16

Cimentar el culto a Nuestro Señor en algo sentimental, es sencillamente abominable.

(CA 16 36 1)

### 17

Podemos ir a Nuestro Señor de tres maneras: mediante el estudio, mediante el amor, mediante la meditación.

(ES 856 2)

### 18

Para amar a Jesucristo, hay que conocerle, hay que estudiar sus perfecciones. Nos las revelan las Sagradas Escrituras cuyo objetivo final es Jesucristo: “el fin de la ley es Cristo”.

(CA 1 34 1)

19

El religioso tiene que estudiar a Jesucristo toda su vida. Al conocerle, ha de amarle cada vez más. Al amarle, ha de empeñarse en imitarle lo más perfectamente posible. Tres consideraciones sencillísimas, y que partiendo de los principios más elementales de la fe, se encadenan irresistiblemente.

(ES 318 2)

20

Sólo amamos lo que conocemos.

(CA 15 37 2)

21

El conocimiento erróneo de Jesucristo engendra falsos cristianismos.

(ES 322 1)

22

Lo que nos hace perder la idea de Dios es la ignorancia.

(CA 5 23 3)

23

Nuestro amor (de Dios) será tanto más perfecto cuanto más lo sea el conocimiento en que se asiente.

(ES 864 2)

24

El estudio y el conocimiento de Jesucristo nos llevan a su amor.

(ES 857 2)

25

Desdichado de mí si no estudio para conocer a Dios como lo requiere mi vocación.

(CA 10 116 1)

26

Tengo que estudiar a Dios según todas mis posibilidades... Una de las condiciones esenciales de la oración es conocer aquél a quien me dirijo.

(CA 17 32 2)

27

El religioso vive en un mundo que debe conocer, el mundo sobrenatural y divino. ¡Ay de él, si carece de respuestas

admirables bajo estos dos aspectos: ciencia y santidad! Tiene que ser sabio a la par que santo.

(CA 12 63-64)

## 28

Necesito estudiar las perfecciones de Dios, por estar llamado a gozar de las mismas en la meditación y en la contemplación.

(CA 15 152 1)

## 29

Se llega a conocer a Jesucristo mediante el estudio y la meditación; sin la unión de ambos medios, resulta imposible conocer al divino Maestro como para hablar de él convenientemente. El estudio de Jesucristo es excelente, mas susceptible de cierta aridez. La meditación sin un estudio previo se difumina en un vaporoso y falso misticismo. El estudio y la oración aunados dan frutos ubérrimos.

(CA 4 97 2)

## 30

He aquí, a la verdad, un amplio tema de reflexión: gracias al conocimiento de Jesucristo, tratar de conocer a Dios, asemejarnos a él y reconciliarnos con él, ya que el gran mediador entre Dios y los hombres es Jesucristo, según su humanidad: porque uno es Dios, uno también el mediador

entre Dios y los hombres, el hombre Cristo Jesús (1 Tim. 2, 5).

(CA 17 66-67)

### 31

Podemos decir que, para el hombre de fe, existe, ya en este mundo, una vida cuya fuente es Jesucristo, y cuanto más se empeña el alma, mediante la fe, en conocer a Jesucristo para imitarle, más vida fluye del corazón de quien afirmó: “Yo soy la vida”, al seno de quien, por la fe, quiere recibir dicha vida divina.

(CA 15 148 1)

### 32

Así es el prodigio: el estudio de Jesucristo genera conocimiento del divino Salvador: cuanto más le conoce uno, más le ama; cuanto más le ama, más desea imitarle; pero para imitarle mejor, es menester intensificar su estudio, y el alma va progresando constantemente en este triple esfuerzo del estudio, del amor y de la imitación. Mas fijáos en la consecuencia: Jesucristo dijo: “Si alguien me ama, guardará mi palabra”, y agrega: “y mi Padre le amará y vendremos a él y estableceremos en él nuestra morada”.

(ES 326 2)

### 33

Lo esencial es que améis mucho a Nuestro Señor y todo cuanto él amó, es decir la Santísima Virgen y la Iglesia.

(ES 722 2)

### 34

No sólo tengo que empeñarme en no apegarme a nada que me impida amar a Jesucristo con todas las potencias de mi ser, sino que, por amor suyo, debo amar todo cuanto él más amó. Ahora bien, los dos grandes amores de Nuestro Señor aquí abajo son María, su Madre, y la Iglesia, su Esposa, que adquirió con su sangre.

(CA 1 24 2)

### 35

El mejor medio de conquistar la libertad de corazón es establecer en el fondo del alma el amor a Nuestro Señor.

(CA 11 121 2)

### 36

Trátase de aplicar al conjunto de nuestra conducta la hermosa ley de la caridad que debe ser el sello vivo de Jesucristo en nosotros.

(CA 5 152 2)

37

El único motivo de nuestra entrega debe ser Jesucristo; hemos de hacer todo por amor suyo.

(ES 1372 2)

38

Para amar a Jesucristo, hay que amar lo que trae.

(CA 11 115 1)

39

No basta con afirmar que amamos a Jesucristo, hemos de probárselo en conformidad con sus deseos; y él mismo dijo: “Si alguien me ama, guardará mi palabra” (Juan 14, 23).

(ES 324 2)

40

¿Por qué José y María recibieron las cruces tan amorosamente? Porque tenían un corazón bastante libre como para amar sólo a Jesucristo, todo lo que les sucedía por él, y todas las cruces que él les mandaba.

(CA 11 116 2)

41

El amor de Jesús no se retrae ante la traición y la ingratitud, no retira sus dones... y sigue amando.

(CA 14 61 4)

42

Si consideraréis la cruz por el lado del amor ¿dónde hallaréis mayor prueba de amor a los pecadores? El peso del amor de Jesús es el peso de la cruz.

(CA 14 113 2)

43

Deseamos agradar a quienes amamos. Si mi corazón es enteramente de Nuestro Señor, tengo que desear agradarle, y semejante deseo ha de ser idéntico al amor que le tengo. Ahora bien, lo que más ansía es que yo sea santo. En consecuencia, si tengo un tenue deseo de perfección, es que lo amo demasia do poco.

(CA 1 51 1)

44

Es inadmisibile que, habiéndose constituido Jesucristo modelo mío, no me aplique a imitarle.

(CA 15 120 4)

45

La vida del Apóstol era Jesucristo. Jesucristo es también la vida del religioso: tiene que atenerse a ello. Si no es copia fiel del divino Salvador, no es más que una quimera.

(CA 7 21 1)

46

Tomad el Evangelio y leed, releed, medita, aplicáos lo que de la vida del divino Salvador podéis imitar.

(IT 14 1)

47

A esto he de tender: a tomar a Jesucristo como mi doctor, mi luz, mi fuerza, mi modelo: no cabe otra cosa.

(CA 15 46 2)

48

No olvidemos nuestros primeros principios: queremos encarnar a Jesucristo en nosotros, vivir de su vida, ser otros Cristos, caminar junto con Jesucristo.

(CA 11 97 2)

49

Jesucristo sólo se encarnó una vez y, en rigor de términos, sólo hay una Encarnación, la del Hijo de Dios en las castas entrañas de la Virgen María. Pero místicamente podemos considerar varias: Jesucristo se encarna sin cesar en la Iglesia... Se encarna en el altar entre las manos del sacerdote, se encarna en el alma de los fieles.

(CA 2 23 1)

50

Este es el fin de la vida religiosa: formar a Jesucristo en uno mismo... Concebir a Jesucristo en uno mismo, tal es la vida interior; alumbrar a Jesucristo exteriormente mediante la vida, manifestarle con palabras, actos y virtudes, tal es la vida interior que tenemos que practicar.

(ES 908 3)

51

Tengo que trabajar constantemente en formar a Jesucristo en mí y en la Iglesia.

(ES 168 5)

52

Jesucristo desea formarse en mi alma. Ahí se cifra toda la perfección de la vida interior del religioso. Jesucristo quiere que yo lo alumbre al mundo. Quiere que todas mis acciones y

palabras lo manifiesten, prediquen y anuncien. Tal es la perfección del Apóstol.

(ES 167 4)

### 53

Tomar los sentimientos, palabras y acciones de Jesucristo; convertirlas en vuestros propios sentimientos, palabras y acciones; no hacer, decir o pensar nada que no haya pensado, dicho o hecho el Salvador en este mundo; eso es a mi juicio, revestirse de Jesucristo.

(ES 1244 1)

### 54

Vivir en el conocimiento de Jesús conociéndole y poseyéndole cada día más, considerarle más efectivamente como fuente de todo bien, esto es para mí vivir en el amor. “Para mí vivir es Cristo”. (Filip. 1, 21).

(ES 224 1)

### 55

Amar a Jesucristo por él mismo; amar para unirse a Jesucristo, para santificarse, para llevar almas a Jesucristo, para darle a conocer, para glorificar a Dios del modo más sublime posible, tal es el término de la Eucaristía.

(CA 2 120 3)

56

Dios mío, te conozco a través de Jesucristo, que te sirva mediante la gracia de Jesucristo, que te ame eternamente en el amor de Jesucristo, mi único camino para ir donde ti.

(ES 622 2)

57

Ven, Señor Jesús. Ven a vivir en mí, a encarnarte en mí, como te encarnas para todos en la Eucaristía, como te encarnas en los labios del sacerdote a través de la predicación de tu palabra, como te encarnas en tu Iglesia mediante la circulación de tu gracia a través de todos sus miembros. Ven, Señor: “¡Ven, Señor Jesús!”, y que el esposo y la esposa digan: ¡Ven!

(ES 918 2)

## EUCARISTIA

---

58

Recibimos a Jesucristo para que él nos entregue a su Padre.  
(CA 17 117 2)

59

En cuanto a nosotros, los católicos, reconocemos en la fracción del pan, la comunión, la unidad, la formación de un solo cuerpo por la Eucaristía.  
(CA 13 70 2)

60

Si me preguntáis cuánto tiempo dura esa inefable unión, os responderé: por toda la eternidad. Sí, la unión real que se opera cuando recibo a Nuestro Señor es prenda de la que me prometen para toda la eternidad.  
(CA 2 63 1)

61

La comunión es la unión más íntima con Jesucristo que se pueda imaginar en la tierra.  
(CA 2 62 3)

## 62

La vida de la religiosa se cifra en la comunión.

(CA 2 33 1)

## 63

La Eucaristía es el mejor de todos los libros para enseñarnos a orar debidamente, y es la Eucaristía donde tenemos que decir a Jesucristo: enséñanos a orar.

(CA 17 145 1)

## 64

Asemejémonos a Jesucristo. Seamos lo que él es, en el silencio, en el abandono del sagrario. Ahí está, autor y consumidor de la gracia, a disposición de todos, bondadoso con todos quien quiera que seamos.

(CA 5 149 2)

## 65

Si tenéis momentos de desánimo absoluto, en los que el alma parece abrumada bajo el peso de la aflicción, y falta de reacción, id a la Eucaristía; la Eucaristía os devolverá el vigor. Estáis desorientados, anochece, se alejan los amigos, parecen vanas las promesas de Dios, y en su culmen el odio de los malvados: ánimo, tomad el pan celestial; caminad en la fe y en la fuerza sacada de Dios, y triunfaréis del desaliento.

(CA 2 44 1)



# -B-

---

**Virtudes Teologales:** de 66 a 117

- Fe : de 69 a 86
- Esperanza : de 87 a 88
- Caridad : de 89 a 117

**Consejos Evangelicos :** de 118 a 160

- Castidad : de 121 a 128
  - Pobreza : de 129 a 154
  - Obediencia: de 155 a 160
-



## **LAS VIRTUDES TEOLOGALES:**

---

66

Bella es la carrera del joven si cree, si espera, si ama.

(CA 5 59 1)

67

Vuestra fe, esperanza y caridad se acrecentarán en la medida en que las comunicuéis a vuestros hermanos.

(ES 1437 4)

68

Una superiora, una religiosa con cargo de almas debe apercibirse para el sufrimiento porque tiene que formar a Jesucristo en las almas que les han confiado, y Jesucristo se va formando en las almas mediante el desarrollo de la fe, de la esperanza y de la caridad.

(CA 4 13 1)

## FE

### 69

La fe me enseña las cosas como Dios las ve.

(CA 1 57 1)

### 70

Cuanto más conozca a Dios por la fe. más anhelaré poseerle como mi bien supremo.

(CA 15 151 3)

### 71

Juan era el Precursor de Jesús sin conocerle... Nuestro Señor quiso enseñarnos que el testimonio de la fe es superior al de los sentidos.

(CA 11 170 1)

### 72

El término de la vida de perfección es la unión con Dios, unión que culmina con la visión beatífica, pero que se inicia en la tierra con la fe.

(CA 17 60 3)

73

¡Cuántas obras se van a pique por no realizarse con espíritu de fe!

(CA 3 119 2)

74

El guardar silencio, la observancia de la Regla, el rezo del oficio, las penitencias realizadas, nada son de no vivificarlos el espíritu de fe.

(CA 14 173 1)

75

Cualquier acción de vuestra vida contribuye a vuestra liberación.

(CA 16 57 1)

76

La fe transforma todos los móviles de mi vida, la fe me muestra a Dios como término de mi existencia; la fe me procura, si quiero, el gusto anticipado del cielo. Tengo que desear creer, y cuando haga todo motivado por la fe, seré un hombre nuevo.

(CA 15 148 2)

77

La confianza absoluta en Dios jamás queda defraudada; y si parece, a veces, que Dios se complace en probarla, podemos afirmar que lo hace para que resalte más su solicitud paternal con nosotros.

(CA 7 76 2)

78

Estamos como investidos de Dios. Pero sólo podemos ir a él mediante la fe.

(CA 16 39 1)

79

Dichoso aquel que, con el alma sustentada con las luces de la fe, se hace de alguna manera enteramente luminoso.

(CA 5 53 2)

80

Tenemos que recuperar el espíritu cristiano de los primeros siglos, tenemos que ser hombres de fe como los apóstoles.

(CA 13 175 2)

81

Sed hombres de fe, caminad bajo esa luz que contempla los acontecimientos y los deberes como Dios los considera. Sed sobre todo hijos de la verdad.

(ES 1436 4)

82

Nada infunde tanto valor al hombre como la fe; nada destruye tanto su firmeza como el respeto humano.

(IT 24 2)

83

Quitad la fe al amor, y todas las amistades del mundo se desmoronan.

(CA 8 124 1)

84

El hombre que se busca a sí mismo, se incapacita para creer.

(CA 15 147 3)

85

Debo creer como María, y mediante una fe muy aquilatada, adherirme a lo que se me propone, hacer entrega de todo mi ser para dejar que se forme en mí Jesucristo.

(ES 887 1)

86

Todo es posible para el creyente. Todo es fácil para el amante.

(ES 363 4)

## ESPERANZA

87

Esperad tranquilamente, tenazmente, divinamente en Jesucristo. Le ofrendaréis el silencio, y él se os entregará a través de la esperanza.

(CA 8 25 1)

88

La esperanza es, después del amor, el resorte de todas las grandes entregas y sacrificios; la esperanza es un anhelo inmenso de felicidad que nada terrenal puede saciar; la esperanza es la eternidad; la esperanza es la dicha en constante aumento debido a una mayor capacidad de ventura: “*ibunt de virtute in virtutem*”. La esperanza es Dios.

(IT 43 3)

## CARIDAD

89

El corazón necesita amar algo; cuanto menos ame las cosas de la tierra, más aspirará a las del cielo; y como las cosas del cielo no son más que Dios, más amará a Dios.

(CA 11 40 1)

90

Dejad, como dijo el Profeta, que vayan a la mortandad los destinados a la muerte, y a la espada los destinados a la espada (Jer. 15, 2). Vosotros, id a la vida, id a la acción, a la energía, a la iniciativa, por medio de la caridad.

(CA 5 59 2)

91

Yo no os indicaré el límite de vuestro sacrificio, sólo el amor os lo podrá fijar: "... Dios amó tanto al mundo que dio a su Hijo único" (Juan 3, 16).

(CA 2 40 2)

92

En Dios, el amor no es como en nosotros una facultad, sino su propia esencia.

(ES 864 2)

93

Dios es amor, y quien permanece en el amor mora en Dios, y Dios en él. Tal ha de ser mi vida: permanecer en Dios por la caridad.

(CA 1 85-86)

94

Necesitáis amor, precipitados en el corazón de Dios. Hay en él abismos insondables de amor.

(CA 8 77 1)

95

Nada supera a la caridad. Ella es la que hace a los santos y los recompensa, y con todo, siente el hombre hacia ella una aversión casi invencible.

(CA 12 133 1)

96

El recurso cristiano es la caridad. Por la fe, el hombre recibe la verdad, y a través de la verdad, la libertad: “La verdad os hará libres”. Por la caridad, recibe la santa determinación y fuerza de obrar el bien.

(IT 48 4)

97

Es menester desterrar de uno mismo, lo que sea egoísmo, orgullo, tendencia a constituirse centro, afición al mando, para instalar en su lugar la plenitud de la Divinidad; éste es el término de la humildad: el amor. Nuestro Señor se anonadó para llegar a mi nada; en el amor es donde hallaré la posibilidad de hacerme con la plenitud de la esencia divina.

(CA 11 60 1)

98

El amor de Dios busca a Dios como tal.

(CA 12 134 3)

99

La gracia de Jesucristo, Dios, bien supremo eternamente poseído: éste es el objetivo del cristiano.

(CA 5 55 3)

100

La caridad es la llama del apostolado. ¿Cuál es el distintivo del apóstol? ¿No es la caridad?

(IT 95 2)

101

De todos los misterios, de todos los pormenores de la vida del Salvador, se desprende una doble lección : una de amor, verdadero principio de la obediencia, y otra de obediencia, el mayor y más acabado exponente del amor.

(CA 7 135 2)

102

Ya sabéis que quienes aman mucho toleran poco, y que, a decir verdad, la genuina naturaleza del amor radica en la reciedumbre de una noble y franca intolerancia.

(CA 3 24 1)

103

La caridad es la condición esencial de las virtudes. Sin ella no hay ninguna virtud. Ella les da forma y razón de ser; a la debilidad o vigor de la caridad se supeditan su languidez o lozanía.

(CA 6 34 1)

104

La auténtica potencia es el amor. El artista que no ama su obra, jamás llegará a ser artista. Hay que amar lo que se hace para comunicarle la vida.

(IT 49 2)

105

En definitiva, no hay más que una virtud : la caridad; todas se encierran en ella. Mas ¡qué infinidad de modalidades en su presentación!

(IT 16 3)

106

Nada tan insignificante como la palabra : amarás. Nada tan grande como sus efectos.

(CA 12 114 3)

107

Magdalena la pecadora recibió el perdón cuando empezó a amar.

(CA 13 53 2)

## 108

Uno puede recuperarse si ama a Nuestro Señor, que otorga el perdón cuando, a través de una falta incluso grave, descubre un amor grande. La falta está en la superficie y el fondo es bueno, subsiste la esperanza.

(CA 14 169 3)

## 109

Si no me aparto del pecado con bastante horror es que no amo a Dios con suficiente ternura.

(CA 15 105 1)

## 110

En nuestro trato mutuo, tengamos presente que la caridad es efímera si se atiene sólo a las formas, a la mera cortesía; lo que no es más que una cáscara. El mundo puede contentarse con ella, mas Jesucristo la rechaza; necesita algo más que exterioridades y simples apariencias.

(CA 5 153 1)

## 111

La vida perfecta consiste en vivir con personas imperfectas y aguantarlas día tras día.

(CA 8 51 2)

*112*

El sempiterno esfuerzo de la caridad cristiana consiste en soportar a individuos insoportables que, a su vez, nos consideran insoportables.

(IT 93 1)

*113*

Soportar al prójimo resulta a veces duro y penoso, es una carga pesada, sea debido al carácter de las personas con quienes tratamos, sea debido al nuestro.

(IT 93 1)

*114*

Tenéis que convivir en un ambiente de auténtica y sincera humildad, de auténtica y sincera caridad, de verdadero y sincero respeto.

(CA 14 33 3)

*115*

Un afecto que excluye la entrada y el señorío de Jesucristo, es un afecto de orden natural.

(CA 8 74 1)

## 116

En este orden ( de la amistad), disfrutaréis de máxima libertad, mas si un sentimiento os sustrae una milésima de segundo del cumplimiento de la voluntad de Dios, lo que consideráis medio se convierte en obstáculo. Sé perfectamente que la amistad es una virtud, pero al propio tiempo puede transformarse en obstáculo.

(CA 11 121 1)

## 117

Señor, te quiero amar, eres mi fortaleza, mi luz, mi dicha, mi todo. Amándote te poseeré, y cuando se ama a Dios, ¿qué se puede desear, sino, transformándose en imagen suya cada vez más perfecta, adherirse a él más íntimamente mediante la obediencia, el conocimiento y el amor?

(CA 12 150 2)

## LOS CONSEJOS EVANGELICOS :

---

### 118

La vida religiosa se fundamenta en la práctica de los consejos, los consejos en la caridad, la caridad en Dios, con quien nos une esta virtud; la vida religiosa es, pues, el medio de unirnos más perfectamente a Dios por la caridad.

(ES 305 1)

### 119

Cuántas personas consideran los votos como una obligación sin ningún valor: se endosan cual prenda vistosa de vestir y se dejan cual manto usado.

(CA 7 42 3)

### 120

El voto es un acto de caridad y acrecienta en nosotros dicha virtud.

(ES 689 1)

## CASTIDAD

### 121

Si queréis ir a Dios, guardad el corazón puro.

(CA 8 54 1)

### 122

Cuanto más pensamos en Dios, más le conocemos, más sentimos la necesidad de despojarnos de toda imperfección para unirnos a su santidad... Sí, tenemos que conquistar la pureza, esa pureza de corazón que cautiva la mirada de Dios.

(CA 17 142 1)

### 123

El término de la castidad es contemplar al amado: bienaventurados los limpios de corazón porque ellos verán a Dios (Mt. 5, 8).

(CA 11 28 1)

### 124

Los tesoros que suscitan celos en Nuestro Señor son los de vuestro corazón.

(CA 14 202 1)

125

La virginidad, grado supremo de la castidad, no ha de imponerse sino elegirse.

(CA 7 103 1)

126

No podemos ser castos sin la gracia de Dios, gracia que debemos impetrar.

(CA 5 78 4)

127

¿Quieres ser casto? Sé humilde, desconfía de ti mismo. No cuentes en modo alguno contigo mismo : cuenta con Dios y sólo con él.

(CA 5 78 3)

128

Ni la virginidad, ni el despojarse de todo hacen a la virtud sobrenatural : “Hoc enim fecit et Crates philoso-phus”. (Esto también lo hizo el filósofo Crates ), pero sí la intención y el empeño de hacer todo por Dios.

(ES 690 2)

## **POBREZA**

### *129*

Para el hombre codicioso, Dios se difumina paulatinamente; no niega a Dios, pero lleva a mal el estar pendiente de él. Dios le resulta importuno. Le sustrae tiempo que podría dedicar a otros menesteres.

(IT 30 4)

### *130*

La pobreza es la contraprueba de la esperanza. Quien espera mal suspira por los bienes terrenales; quien espera un poco, se va despegando de los mismos; quien espera mucho se desapega aún más; el que espera totalmente practica la virtud de la pobreza en el sentido estricto. No forcemos excesivamente esta relación, mas recordemos que nadie puede servir a dos señores a la vez. Esperemos.

(CA 6 30 3)

### *131*

La mejor disposición para recibir a Nuestro Señor será la pobreza de corazón, el desasimiento total.

(CA 14 199 1)

132

Mi alma debe presentarse a Dios con el profundo sentimiento de que no tiene nada y que todo lo ha recibido de él. Tal sentimiento agrada a Dios; se complace en atender la imploración del pobre.

(CA 1 78 1)

133

Nos mostraremos rigurosos en cuanto al empleo del tiempo. Somos como pobres que han de trabajar para ganarse la vida.

(CA 1 81 1)

134

El perder tiempo es una degradación del religioso en quien arruina el espíritu de penitencia, de pobreza, de caridad, de santidad.

(CA 10 79 1)

135

El religioso que pierde tiempo, ordinariamente exige tanto más cuanto menos da.

(CA 10 81 2)

136

¿Acaso la ociosidad no va en contra del voto de pobreza?  
¿Acaso no va contra él el tiempo que se malgasta en palabras  
y divagaciones inútiles?

(CA 8 81 2)

137

Con la ociosidad se exalta la imaginación, se originan  
murmuraciones, surge la maledicencia y se cometen muchas  
otras faltas. Si quiero evitar todos estos pecados, tengo que  
trabajar.

(CA 15 117 2)

138

Cuando más ocupado se halla uno, menos tiempo tiene para  
escuchar las tentaciones que le acechan.

(CA 15 115 1)

139

El hombre ocupado goza de un privilegio: el de no reparar en  
nimiedades.

(CA 16 63 1)

## 140

Los sacerdotes religiosos están estrictamente obligados por el voto a ganarse el pan con el sudor de la frente, y el estudio es parte integrante del trabajo que les incumbe en virtud de los votos sagrados.

(ES 200 1)

## 141

El estudio es indispensable al religioso que no trabaja manualmente. Es su medio de ganarse la vida con el sudor de su frente. Quien no trabaja se condena. El estudio no es el único requisito para salvarse; mas podemos afirmar que el día que no se estudie en la Congregación, es que le habrá llegado la hora y habrá recibido la maldición de Dios.

(ES 208 2)

## 142

La pobreza implica trabajar. Si soy pobre, tengo que trabajar para ganarme la vida.

(CA 1 82 3)

## 143

El religioso que no es pobre es una ficción de religioso. Ahora bien, aunque no practiquemos la pobreza con hábitos toscos y mísero mobiliario, trabajemos, al menos, continuamente para ganarnos la vida.

(CA 10 80 3)

144

Trabajar no es asunto de gusto, antes bien de rigurosa obligación.

(CA 1 125 1)

145

El trabajo más grato a los ojos de Dios no es el que más relumbra a los ojos de los hombres.

(IT 23 4)

146

En la época actual, de cara a las clases obreras, al proletariado, al pauperismo, no hay nada tan eficaz para un religioso como la imitación de Nuestro Señor sin una piedra donde reclinar la cabeza, es decir nada como la práctica de la pobreza.

(ES 264 3)

147

Dios puso a vuestra disposición las riquezas del mundo y las de Jesucristo; mediante el voto de pobreza, habéis prescindido de las primeras y abrazado las segundas.

(CA 11 44 3)

148

Si os gustan las cosas del mundo, sus bienes y los placeres que procura, es imposible que vuestro corazón no hunda en él algunas raíces.

(CA 7 73 2)

149

Nada genera mayor libertad de corazón frente al mundo, como el renunciar a las riquezas.

(CA 7 74 4)

150

Aun siendo pobre, puede tener uno un corazón tan ancho como para poner lo poco que posee al servicio del prójimo.

(CA 16 130 1)

151

Si buscáis atenciones, honores, id al portal ( al pesebre donde nació Jesucristo). Allí aprenderéis la dicha de no tener nada, y el rubor de tener algo.

(CA 14 202 2)

## 152

No temamos. . . si vienen malos tiempos para el clero, si nos confiscan los bienes, si nos suprimen la nómina ( subvenciones ). . . La Iglesia tuvo su cuna en Belén; ya sabrá afianzarse en medio de la desnudez y con favores sobrenaturales.

(CA 14 202-203)

## 153

Los recaudadores de impuestos en el reino de Jesús son los pobres : “lo que hayáis hecho al menor de ellos, a mí me o habréis hecho” (Mat. 25, 40).

(CA 12 54 2)

## 154

Dame, Señor, un corazón generoso para acoger a todos los pobres y suficiente amor para abrazarlos. Haz que contigo me inmole yo por ellos y que se sientan amados a fin de que puedan amarte.

(CA 15 163 2)

## OBEDIENCIA

155

Si se salvaron los hombres merced a la obediencia de un Dios, la salvación y aún más la perfección sólo pueden hallarse en la obediencia.

(CA 12 69 2)

156

Pueden surgir dificultades, la sabiduría humana puede tacharme de imprudente : cuando se manifiesta la voluntad de Dios, sólo cabe una cosa, cumplirla.

(CA 12 57 3)

157

Obedecer hasta la muerte de cruz, tal es el objetivo del religioso émulo de Jesús crucificado, y mientras no obedezca así, no habrá alcanzado el fin de la vida religiosa.

(CA 15 126 3)

158

Sólo hay una obediencia, la obediencia amorosa, así como un amor, el amor sumiso.

(CA 11 138 1)

159

Amar y obedecer, en eso se cifra la vida entera del religioso; amar y obedecer en unión con Jesucristo y con sus divinas intenciones, tal es su meta.

(CA 7 136 1)

160

El amor es difusivo : Jesucristo necesita obedecer y amar; es en su amor donde la obediencia se robustece... Obediencia y amor eran en él inseparables, como el Hijo y el Espíritu Santo al tributar su homenaje a Dios Padre. Nuestra obediencia tiene que ser una proyección de la obediencia de Nuestro Señor.

(CA 11 140 3)



# -C-

---

**Iglesia** : de 161 a 168

**María** : de 169 a 172

**Apostolado** : de 173 a 194

**Educación:** de 195 a 219

**Celo** : de 220 a 229

---



### 161

La Iglesia es una gran encarnación, una encarnación mística de Nuestro Señor.

(CA 11 202 1)

### 162

Haceos con un corazón tamaño como la Iglesia, ese océano donde Dios ha depositado sus tesoros.

(ES 665 2)

### 163

El amor a la Iglesia, la defensa de sus derechos, el estudio de sus enseñanzas, la santidad de sus miembros, la extensión de sus límites constituyen mi objetivo; al consagrarme a la Iglesia, me consagro a la obra por antonomasia de Jesucristo.

(CA 15 36 1)

### 164

La causa de la Iglesia es la causa de Dios, de Jesucristo y de la humanidad santificada. No cabe causa más bella.

(CA 12 20-21)

## 165

Si Jesucristo es la piedra angular de la Iglesia, desligarse de Jesucristo es desligarse de la Iglesia, y adherirse a Jesucristo, adherirse a la Iglesia.

(CA 12 76 2)

## 166

Quien está unido a Pedro lo está a la Iglesia y a Jesucristo. Quien se separa de Pedro se separa de Jesucristo y de su Iglesia.

(CA 12 78-79)

## 167

Hay en la Iglesia dos principios de unidad: Jesucristo, en la persona del Soberano Pontífice, centro de autoridad; Jesucristo centro de Amor en la Eucaristía.

(CA 2 27 2)

## 168

¿Qué diré acerca de nuestro amor a la Iglesia? La Iglesia es algo tan admirable que se nos antojan inadecuadas todas las expresiones empleadas por los escritores sagrados para celebrar sus grandezas, sus riquezas, su poder, su encanto, su gloria. Escuchadles afirmar que la Iglesia es el tabernáculo de Dios con los hombres, la columna y base inquebrantable de la eterna verdad; que es el cuerpo místico y la suprema

perfección de Jesucristo; que es además su esposa inmaculada y de todo punto bella. Por ella, vino el Hijo de Dios al mundo y se unió a la humanidad: son sus tiendas las que quiere dilatar, ella es la ciudad de sus amores, el ejército con que aplastará a sus enemigos. De todos estos títulos, el que más nos conmueve es el de Esposa. Ella es objeto del amor preferente y celosísimo de su divino Esposo: nosotros amamos a la Iglesia porque la amó Jesucristo...

Nuestro amor tiene un triple carácter : sobrenatural, intrépido y desinteresado.

(CA 3 27 1)

## MARÍA

---

### 169

María, aunque es madre de Dios, no deja de ser una criatura, la más bella y admirable de todas, pero con todo una criatura. María me lleva a Jesús, lo que constituye un insigne privilegio; me lleva a él enseñándome a imitarle.

(CA 6 9 1-2)

### 170

Así como Jesús es la pureza infinita por esencia, por ser Dios, del mismo modo María, su Madre, es por gracia la pureza creada más excelsa.

(CA 6 21 1)

### 171

¿Qué es la vida de María? Un gran acto de amor, manifestado en un gran acto de obediencia, y una vida de obediencia, principio de una vida de amor cada vez más ardiente.

(CA 6 45 3)

... sobrellevar el peso de su inutilidad, de su incapacidad, llevar animosamente su dolencia. . . querer lo que Dios quiere: así es como imitará a María en la época de su vida más perfecta.

(CA 14 225 2)

## APOSTOLADO

---

173

El propósito del apóstol es dar a luz a Jesucristo en las almas.  
(CA 11 202 1)

174

Amemos, hagamos amar con celo ardiente a Dios, a Jesucristo, a la Iglesia; lo demás vendrá por añadidura.  
(ES 717 5)

175

El reino de Jesucristo con el poder del Padre, podemos formarlo en nosotros y en torno nuestro: en nosotros dándole dominio absoluto sobre nuestras potencias, sobre nuestra inteligencia, voluntad, corazón y sentidos, y el reino absoluto de Jesucristo en nosotros equivale a la santidad; podemos formar el reino de Jesucristo en torno nuestro mediante el celo en darle a conocer, es decir, el apostolado.  
(ES 909 3)

176

El apóstol ama a quien le envía, pero ha de amar también a quien es objeto de su misión, ya que le incumbe una misión de amor y de misericordia.  
(CA 7 10 2)

177

Tendremos presente que Nuestro Señor vino a la tierra no para que le sirvieran, sino para servir, y nos esforzaremos en colocarnos en una humilde dependencia de las almas a las que nos encomiendan hacer el bien. Recordaremos que dichas almas tienen derechos sobre nosotros, y que nosotros sólo tenemos sobre ellas el que nos ha confiado Jesucristo para guiarlas, con los medios de que disponemos, hacia su perfección particular.

(CA 1 100-101)

178

Carecéis de espíritu apostólico si no sentís amor por la causa que debéis difundir, humildad para no atribuíros lo que hacéis, espíritu de oración para abasteceros constantemente...

(CA 11 208 2)

179

Nada vale el hombre que no se entrega a sus semejantes y a Dios.

(IT 16 1)

## 180

Esta es nuestra misión: dilatar su reino, manifestar su nombre, procurar el cumplimiento de su voluntad. Son las tres primeras peticiones que deben expansionarse de nuestro corazón en anhelos vehemente, cuando adoramos a Jesucristo.  
(CA 2 58 1)

## 181

El mundo moral se desmorona, rehacedlo; todo lo usurpa el pecado, destruidlo; nos invade el odio, luchad por el amor; aprended a amar, a vivir en Dios y a aposentar a Dios en vosotros.  
(CA 5 58 5)

## 182

Que sea vuestra misión desarrollar la fe, difundir la verdad, ser instrumentos juiciosos de la Iglesia en la propagación de la fe. Es evidente, y ya que tenéis el honor de predicar la fe, predicadla más con actos que con palabras.  
(CA 16 42 1)

## 183

No se trata únicamente de ver la verdad, de tender hacia el objetivo divino: se trata de actuar según el espíritu de Dios.  
(CA 5 57 3)

184

No puedo amar a Jesucristo sin desear que le amen todas las criaturas, he aquí el fundamento de lo que debe constituir el carácter apostólico de mi vida.

(CA 1 165 2)

185

Tened presente que se ejerce influencia sobre las almas ante todo con el ejemplo.

(CA 4 54 2)

186

Tratándose de predicar a quien se niega a escuchar, ¡qué predicación, la del ejemplo! Resulta dura, penosa, pero ¡extremadamente eficaz!

(CA 12 118 1)

187

El desinterés en la pobreza es la piedra de toque del apostolado.

(CA 6 140 4)

## 188

Qué triste es comprobar la prisa que se da el hombre en apropiarse del escaso bien que es capaz de obrar, su afán por ser el único en hacerlo e impedir que lo realicen los demás cuando él mismo no puede atender a todo. ¡Hermanos, jamás caigamos en semejante tentación! Amemos suficientemente a la Iglesia como para celebrar todo el bien llevado a cabo por sus hijos y para su triunfo; no excluyamos forma alguna de santidad: no podemos apropiárnoslas todas; amemos, admiremos, alentemos en otros lo que supera nuestra capacidad. Sea el bien general nuestra única preocupación; exclamemos como Moisés: Pluguiera a Dios que todos profetizasen !

(CA 3 31 2)

## 189

En nuestra unión con el Cuerpo glorioso y perpetuamente inmolado del Salvador en el Sacramento de su amor, hallaremos la fuerza de morir suficientemente a nosotros mismos para trabajar por su gloria y por el desarrollo de su Cuerpo místico.

(ES 983 2)

## 190

El apóstol hade recibir conforme a lo que tiene que dar, y cuanto más centre su acción en la comunicación, en mayor grado ha de ser hombre de oración.

(CA 11 207 1)

## 191

La vida del religioso apóstol será vida de oración, de recogimiento y de presencia de Dios.

(CA 17 15 2)

## 192

No sabría encarecéroslo debidamente, queridos hermanos, tenemos que hacernos todo a todos. En consecuencia, es menester que nos esforcemos por entrar lo más posible en contacto con el pueblo. Y por lo tanto, consagrarnos con el mayor ahínco a las obras populares. La evangelización del mundo se inició con la evangelización de los pobres. Mantengámonos a este respecto fieles a nuestra vocación.

(ES 163 2)

## 193

Al ver cómo ciertos seglares y cristianos de a pie se ocupan de la evangelización de las clases obreras, me pregunto si todas esas obras que fundan, prescindiendo de su éxito, no constituyen un cargo contra los sacerdotes y religiosos que no se agotan en labores apostólicas encaminadas a recuperar a las masas, Mas no disponen de tiempo para esos pobres desvalidos, semejantes a aquellos niños de Jerusalén de quienes aseguraba el profeta: “pidieron pan las criaturas y no había nadie que se lo diera”.

(CA 9 31 1)

Si el alma apostólica no vuelve sobre sí misma para alimentarse de Nuestro Señor, se desgasta, se vacía y acaba en un estado de penuria. Cual madre que criara a su hijo sin que se alimentara.

(CA 11 207 1)

## EDUCACIÓN

---

195

La finalidad de la educación es formar a Jesucristo en las almas.

(CA 4 11 2)

196

Si nos preguntan qué es para nosotros la educación, responderemos: la educación es la formación de Jesucristo en las almas, como la enseñanza es la iluminación de las almas con el resplandor de Jesucristo.

(CA 3 34 2)

197

Tendréis que enseñar a los niños a obrar como Jesucristo, a conformar su conducta con el modelo de Jesucristo, a extirpar sus defectos, a ver, a juzgar, a actuar como Jesucristo, pues si mora en nuestros corazones por la fe, él ha de ser nuestro primer motor.

(CA 4 15 1)

198

Si no impartís la ciencia con amor a las almas, os lo aseguro, enseñaréis mal.

(CA 4 48 2)

La formación de Jesucristo en las almas, tal es el único fin de la educación; y como Jesucristo llegó al estado de hombre perfecto, “in virum perfectum”, cuando hayamos puesto a los jóvenes en el camino en que puedan aproximarse a las perfecciones del Hombre-Dios, les habremos pertrechado admirablemente para la vida. El conocimiento de Jesucristo en su totalidad según su acción divina y humana; el amor de Jesucristo según el impacto de sus beneficios en nosotros y de su belleza teándrica; la entrega a Jesucristo, en atención a los derechos soberanos de este Rey; las recompensas a las que nos invita, la práctica de los deberes y virtudes derivados de nuestras relaciones con Jesucristo así considerado, tal es el objetivo cabal de la educación.

(CA 4 90 1)

Resulta facilísimo repetir a los niños algunas devotas frasecillas, pero ir al fondo de las cosas, hallar por doquier a Jesucristo, autor y consumidor de todo, mostrar que todo converge hacia la unidad de la eterna verdad, que Jesucristo es la clave de cualquier interrogante, el centro de todo y que se ha de contar siempre con él, requiere trabajo, oración y no poco saber.

(CA 4 59 1)

## 201

La educación cristiana debe ser un auténtico bautismo, una verdadera purificación, gracias a la cual debemos alumbrar a Jesucristo en las almas de nuestros alumnos.

(CA 5 82 1)

## 202

El fin de la educación es el de asemejarnos a Dios Padre, mediante la facultad de obrar el bien; a Dios Hijo mediante las ideas cristianas; a Dios Espíritu Santo mediante el amor a Dios y al prójimo, amor que es la plenitud de la ley.

(CA 5 17 4)

## 203

¿Qué es la educación cristiana? La purificación de las almas mediante la impresión del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Si me presentáis una definición más bella, acepto su reprobación.

(CA 4 56 2)

## 204

El Espíritu Santo viene del Padre por el Hijo y del Hijo por mí al alma de los niños; de modo que algo de lo que sucede en el seno de la Santísima Trinidad, sucede asimismo en la tierra, y así como la Santísima Trinidad comunica el Hijo al mundo, yo se lo doy, mediante el amor que es el Espíritu, a las almas de los niños.

(CA 4 21 2)

## 205

La educación que dais puede convertirse en una continua Pentecostés, una constante efusión del Espíritu Santo, una comunicación de Jesús.

(CA 4 20 1)

## 206

La educación es, por decirlo así, una Pentecostés continua... Si lo queréis, lleváis el Espíritu Santo, el Amor de Dios en vuestros labios; podéis con el ardor de vuestro corazón, inflamar las almas en ese mismo amor.

(CA 4 19 2)

## 207

El maestro cristiano debe en cierto modo burilar en el alma de los alumnos la imagen de Dios. La educación perfecciona dicha imagen, restaurada ya por el bautismo: la educación es, pues, el suplemento del bautismo. Estamos encargados de imprimir y grabar en las almas la imagen de la Santísima Trinidad.

(CA 5 96-97)

## 208

Si me preguntáis qué queremos que seáis, os responderé: hombres divinos, imágenes del mismo Dios. (A los alumnos del colegio de Nimes ).

(CA 5 19 1)

209

Procuremos curarnos y estar mejor nosotros mismos, así mejoraremos a nuestros alumnos.

(CA 5 133 3)

210

Vuestros alumnos serán como los hagáis con el ejemplo y la conducta.

(CA 5 135 2)

211

Impulsaremos al bien teniendo fe en él.

(CA 5 150 1)

212

Quien no piensa en el mal obliga a obrar el bien.

(CA 5 150 1)

213

Se enseña incluso escuchando.

(CA 3 72 1)

## 214

Mucho riesgo correríamos de formar almas imperfectas transportándolas repentinamente a la punta de la escalera sin hacerlas pasar por los peldaños intermedios. Vayamos gradualmente. Comencemos amando a Dios como nuestro bien supremo, más tarde le amaremos por él mismo.

(CA 16 82 1)

## 215

Maestros cristianos, vivid continuamente en presencia de Dios, y alcanzaréis la santidad.

(CA 5 94 1)

## 216

El maestro que no reza mucho, que no sufre por los niños, que no considera la educación como su tarea esencial, será un hombre brillante, distinguido, colmado de aplausos y de éxitos; en el fondo, no dejará de ser un maestro mediocre, vulgar, infecundo para Dios; será un mercenario. Dios nos libre de semejantes maestros. El auténtico maestro cabe en esta única palabra : sacrificio, saber entregarse totalmente.

(CA 4 94-95)

## 217

Tenemos, pues, que rezar: rezar para obtener la paciencia, la resignación en los malos ratos que tendremos que pasar por parte de los niños; tenemos que rezar para obtener que seamos instrumentos del Espíritu Santo, para que nos ayude a inflamar las almas; tenemos que rezar, por último, para lograr la santificación de los niños así como nuestra propia santificación.

(CA 5 131 2)

## 218

De todas las obras aborrecidas por el Diablo, se puede afirmar que la que más detesta es el fomento de las vocaciones.

(CA 12 40 2)

## 219

Sí, es el evangelio lo que el profesor, bajo su palabra matemática, histórica, filosófica o literaria, puede y debe anunciar sin cesar, necesitando al efecto la purificación previa de sus labios. Lo repito una vez más, no hay en el mundo misión más bella: purificar las almas, incrementar su esplendor, su pureza, hacerlas más dignas de Jesucristo, es decir, de Aquél que es la pureza en persona.

(CA 5 90 1)

### 220

El joven a punto de ingresar en el Noviciado, sin el fuego sagrado del amor de Nuestro Señor, sin entusiasmo por las lides de la Iglesia, quizá llegue a ser un buen sacerdote, piadoso, ajustado en su vida, modesto, mediocre y vulgar, jamás será auténtico hijo de la Asunción.

(CA 4 113 2)

### 221

Si se me presentase una docena de jóvenes a decirme con auténtico celo la palabra de San Pablo: ¿qué quieres que haga?, me encargaría de remover y de convertir el mundo.

(CA 13 159 2)

### 222

Empezar para luego pararse es lo mis-mo que no hacer nada, es menester proseguir.

(CA 17 96 2)

### 223

Cuántos hombres, en aras de un falso celo, persiguen a Jesucristo. Tienen un celo acendrado, pero les falta la verdad. Persiguen a Jesucristo en su Iglesia, en los cristianos. Actúan creyendo obedecer a Dios.

(CA 12 95 1)

## 224

La pereza es como un muro plantado entre Jesucristo y nosotros; mientras no lo derribemos, no seremos capaces de nada.

(ES 321 3)

## 225

Lo que más temería sería que fueseis buenas chicas, con faltas leves, sin pasión por el mundo, pero sin cariño por Jesucristo, en una palabra, que llevaseis una vida de honrada mediocridad. (A unas religiosas).

(CA 8 138 2)

## 226

La tibieza es peor que la indolencia, es mofarse de Dios.

(CA 8 68 1)

## 227

Ay del cristiano que quiere fijarse un límite en las perfecciones; ha de proseguir siempre la subida.

(CA 5 166 2)

Si no nos empeñamos en formar hombres capaces de combatir por las ideas sobrenaturales, podemos de antemano darnos por vencidos, por renunciar a nuestra razón de ser.

(ES 261 3)

Uno pasa por prudente, por no osar.. . Tengamos las osadías de la fe; da lo mismo que las tachen de temeridad. Perdonadme la llaneza de la comparación. La verdadera prudencia es la reina de las virtudes morales : mas una reina ordena, actúa y, si es preciso, combate. Algunos la han convertido en una señora envejecida de miedo; lleva zapatillas y una bata, está constipada y no para de toser. Prudencia convencional, no la quiero; no es ésta la prudencia que debéis atender. En cuanto a mí, siempre tendré a gala el confiar a ciegas en la providencia de Dios, aunque tenga que morir en un hospital, desamparado de todos.

(ES 189-190)

-D-

---

**Pruebas y entrega:** de 230 a 278

**Hacer la voluntad de Dios:** de 279 a 296

---



## PRUEBAS Y ENTREGA

---

### 230

Los religiosos tendrán presente que, al entrar en la Congregación, hicieron a Dios el sacrificio de su vida. Ya no les pertenece; tampoco ha de importarles que sea larga o breve, con tal que se emplee para el fin querido por Dios.

(CA 1 95 1)

### 231

El religioso digno de tal nombre ha de estar gozosamente dispuesto a morir de hambre, a sacrificar todo y a sacrificarse personalmente, rumbo a lo desconocido.

(CA 12 23 2)

### 232

Si tenéis el valor de cortar constantemente las raíces de vuestras inclinaciones, subsistirá en el fondo de vuestro corazón una libertad gozosa y fuerte para llevar a cabo todo lo que os pidá el Señor.

(CA 14 208 1)

## 233

El esfuerzo es el exponente del amor.

(CA 17 40 1)

## 234

A quien quiera mostrarse firmemente cristiano, no le faltarán persecuciones que sufrir.

(CA 13 132 1)

## 235

Jamás comprenderé debidamente lo pecador que soy y hasta qué punto tengo que hacer penitencia.

(CA 15 128 1)

## 236

Cuán admirables son los sufrimientos del sacerdote, considerándolos no como expiación o prueba personal, sino como sacrificio por el prójimo.

(CA 14 235 3)

## 237

Si hiciésemos semanalmente la señal de la cruz pausada y reflexivamente, en perfecto espíritu de adoración y súplica, la cruz penetraría en nuestras almas y produciría grandes frutos.

(ES 1328 1)

## 238

Inmolación es la última palabra de nuestra vida; cruz, la última de Jesucristo.

(CA 2 119 2)

## 239

La vida del sacerdote debería ser vida de cruz; su máspreciado privilegio, tenderse en el madero sagrado. Privilegio sacerdotal es aprender con el dolor los misterios de la misericordia.

(CA 14 234-235)

## 240

La cruz debe ser término de mi obediencia, modelo de mi penitencia, medio de atraerme a Dios.

(CA 15 125 3)

## 241

¿De qué os podríais quejar frente al silencio de Nuestro Señor fragelado y coronado de espinas?

(CA 14 101 2)

242

Penetrando Jesucristo en vosotros, os llevará sus contradicciones y su Cruz.

(CA 11 115 1)

243

Complacéos en dejaros triturar como Jesucristo.

(CA 11 76 2)

244

¡Sufrimiento amoroso! : no nos cabe en la mente.

(CA 5 151 2)

245

No hay perfección posible sin amar el sufrimiento.

(ES 809 4)

246

La vida religiosa no libera del dolor, lo santifica.

(ES 809 3)

247

Consagrarse en cuerpo y alma al servicio de Nuestro Señor implica la obligación de padecer y de padecer mucho.

(CA 14 39 2)

248.

¿Qué hace el apóstol que no sufrió? Y el que no fue tentado, ¿qué sabe?

(ES 158 2)

249

El grado de influencia sobre las almas se supedita a la capacidad de sufrir.

(CA 14 234 3)

250

Para ser verdaderamente apóstol hay que amar el sufrimiento.

(CA 13 162 1)

251

Se ha de tener en cuenta no lo que se sufre, sino el espíritu con que se sufre.

(CA 12 135 4)

252

Cuanto más progreséis en la perfección, más sufriréis; y ¡ay de vosotros si no sufrís!

(CA 14 212 3)

253

Sufrir, tal es la condición de toda criatura, mas es menester hacerlo voluntariamente, y la medida de mi vocación será mi apego a la cruz.

(CA 15 23 4)

254

Amando es como llegaréis a entregaros, a sufrir, a inmolaros, si fuere menester. Meditando acerca del sacrificio de la divina víctima, aprenderéis a sacrificaros vosotros también.

(CA 2 68 2)

255

A Dios le agrada que nos olvidemos de nosotros mismos por amor suyo.

(CA 12 117 2)

## 256

Sin pruebas, sin tentaciones, sin cruces, no hay verdadera ciencia de la vida, y podemos afirmar que sabe más quien ha sufrido más. Las pruebas son útiles, necesarias, fecundas, y sólo es hombre cabal el que ha pasado por la tentación.

(CA 10 146 1)

## 257

El trabajo de vuestra transformación se llevará a cabo en la oscuridad de la muerte a vosotros mismos, con tal que, según el consejo del Apóstol, os halléis sepultados en Dios.

(CA 14 158 2)

## 258

Unicamente mediante el anonadamiento total de vuestro ser, tendréis la posibilidad de sumergiros en el ser de Dios.

(CA 2 74 2)

## 259

El primer requisito del respeto es estar dispuesto a tenerse en poco, haciendo caso omiso de su egoísmo y personalidad.

(CA 8 168 1)

## 260

La vida de sacrificio consiste en la inmolación completa de uno mismo, y cualquier persona del siglo que sepa sacrificarse, podrá ser mucho más santa que una religiosa que no se sacrifique bastante y no corresponda debidamente a la gracia.

(CA 14 148 4)

## 261

Luchemos contra nuestras miserias, debilidades, torpezas, y convenzámonos de que Dios nos atenderá siempre y cuando descubra en nosotros verdadera voluntad de servirle y sincero deseo de glorificarle.

(CA 6 42 1)

## 262

Sólo se ama bien olvidándose de uno mismo.

(CA 8 118 2)

## 263

Vuestra penitencia consistirá en el duro trabajo contra vosotros mismos, en la aceptación de todos los roces de vuestro amor propio, las aflicciones del corazón, el cansancio en vuestras ocupaciones, los choques de carácter, los defectos naturales.

(CA 14 12 3)

## 264

La vida del cristiano es una vida de combate. Siempre tenemos que luchar contra nosotros mismos.

(CA 5 147 1)

## 265

Quien desea consagrarse al servicio de Dios ha de contar con la tentación. Mas ha de sobrellevarla confiadamente, como la Santísima Virgen.

(CA 14 217 1)

## 266

Es ley de Dios que seamos tentados, es asimismo ley de Dios que resistamos a la tentación.

(CA 8 95 2)

## 267

El hombre ocupado sufre pocas tentaciones, hay en el trabajo un principioopuesto a la tentación.

(CA 8 90 1)

## 268

Lo corriente es que una tentación conocida sea vencida.

(CA 10 49 3)

269

De no ser renovación constante, ¿qué es la vida del cristiano con sus miserias, sus faltas y sus caídas?

(CA 15 13 1)

270

Si cada vez que me veo tentado clamara a Dios, ¡cuánto me beneficiarían las tentaciones!

(CA 15 77 2)

271

Nos censuran por comprometernos demasiado, y de ello nos preciamos. Hombres prudentes, tengo para mí que habríais tachado a Jesucristo de excesivamente temerario al comprometer la obra de la Iglesia muriendo en la cruz; locos eran igualmente los mártires e insensatos los apóstoles al testimoniar tan audazmente la resurrección del Señor. Nosotros, en nuestro desvarío, envidiamos la intrepidez de los mártires, la temeridad de los apóstoles, y es con idéntica valentía como pretendemos amar a la Iglesia, servirla con todo empeño, haciendo caso omiso de los juicios tan contradictorios de los hombres, teniendo presente, ante todo, que el mundo se salvó mediante la locura de la predicación y el arrojito imprudente de los predicadores.

(CA 3 30 1)

272

No dudéis en comprometeros por Jesucristo, si fuere menester.

(CA 8 104 2)

273

La desgracia mayor de nuestro tiempo es que no hay bastantes hombres que sepan entregarse totalmente; cuando Dios nos mande personas ansiosas de sufrir como los apóstoles por la causa de la verdad, entonces el mundo se convertirá.

(CA 13 130 1)

274

Hay ciertamente circunstancias de las que uno se ha de apartar, pero hay muchas más en las que ha de exponerse.

(CA 13 256 1)

275

No tenéis que entregaros una sola vez, sino siempre.

(CA 11 109 2)

276

El don de sí, la abnegación resultan dolorosos... hay quienes se prestan, muy pocos que se den. Entregarse como Jesucristo en la Eucaristía, es algo verdaderamente espantoso.

(CA 2 68 2)

277

La auténtica limosna es darse uno mismo en lo que da.

(CA 13 81 1)

278

Gustosamente nos entregamos, pero a nuestra manera, cuando hay que hacerlo según Dios.

(IT 24 5)

279

Dios se ocupará mucho mejor de nuestros intereses cuando nos ocupemos exclusivamente de los suyos.

(ES 838 5)

280

No se trata de buscar su vocación, sino de escuchar en el fondo del alma la llamada de Jesucristo. Lo que me espanta es que el divino Maestro me pide cada día algo más.

(IT 41 1)

281

El cristiano es más fuerte que todo, ya que se apoya en Dios.

(CA 5 148 1)

282

La confianza es uno de nuestros grandes medios para hacer triunfar la causa de la verdad. No somos sus propietarios, sólo sus servidores; ¿no es acaso la causa de la verdad la causa de Dios; y ésta a quien pertenece, sino a él?

(ES 189 1)

## 283

Para llegar a ser seres capaces de que nos mueva Jesucristo, tenemos que ser consecuentes. Sólo haremos algo para el cielo en la medida en que dejemos a Jesucristo actuar en nosotros y nosotros desaparezcamos como él.

(ES 1215 4)

## 284

Aceptemos la ayuda que nos ofrezca Dios; y pasemos de ella cuando no nos la otorgue.

(CA 11 172 1)

## 285

Si sólo contáis con vuestra propia fuerza, caeréis.

(CA 11 61 1)

## 286

Abandonémonos al poder de Dios para que haga de nosotros lo que quiera; a su luz, para que nos ilumine acerca de nuestras miserias, la nada de las criaturas y la grandeza de Dios; y por último, a su amor, para que colme él solo nuestro corazón.

(CA 17 150 2)

## 287

¡Qué fácilmente se deja vencer Dios por quienes ponen su confianza en él y cuánto le place entonces manifestar su poder!

(CA 17 24 1)

## 288

La fuerza está en Dios, el apoyo también; el escudo contra el enemigo, en Dios está; la liberación, incluso si habéis caído en la esclavitud, está asimismo en él.

(CA 5 76 1)

## 289

Si las obras no prosperan ordinariamente es por no dejarlas debidamente en manos de Dios y contar excesivamente con los medios humanos.

(CA 13 215 2)

## 290

Qué esforzado es el que considera la vida como un aprendizaje, mira más allá de todas las carreras frustradas, de todos los proyectos humanos fracasados, de todos los éxitos malogrados, y puede decir: Poseo a Dios por siempre jamás.

(CA 5 55 2)

## 291

Se nos ha dado la inteligencia para conocer la voluntad de Dios y el corazón para cumplirla gozosa y amorosamente.

(CA 8 37 1)

## 292

La perfección no es asunto de gusto, de capricho, de disposición personal; es el resultado de la voluntad de Dios sobre nosotros. Para ser perfecto, no se trata de hacer lo que se nos antoje que es mejor; hay que hacer lo que Dios quiere de cada uno de nosotros, fuera de las leyes generales.

(CA 5 62 1)

## 293

Sin inútiles añoranzas ni excesivas expectativas, prosigamos la obra tal como Dios nos la propone.

(CA 3 37 1)

## 294

Importa que vaya a Dios como él quiere.

(CA 17 13 1)

295

Existe un combate malo con Dios por el que queremos a Dios, de alguna manera, bajo el peso de nuestros pecados, de nuestros vicios o de nuestras debilidades. Pero hay otro según el cual Dios nos acosa porfiadamente con misericordia y amor.

(CA 12 138-139)

296

Tengo que seguir a Dios cuando me habla y no tomarle la delantera.

(CA 12 43 1)



# -E-

---

**Vida interior** : de 297 a 366

- Plegaria : de 299 a 317

- Oración: de 318 a 340

- Adoración: de 341 a 353

- Regogimiento: de 354 a 366

---



## VIDA INTERIOR

---

### PLEGARIA

297

Lo que más nos falta hoy son hombres de oración.

(CA 3 102 4)

298

Las prácticas de piedad son muy a menudo lo que el agua para la tierra. La falta de humedad impide que germine la simiente, el exceso de lluvia la echa a perder.

(CA 17 36 2)

299

Oraréis como Jesús en la cruz. Oraréis aceptando insultos e ironías, si es necesario. Ni la calumnia, ni la persecución han de dejar el mínimo resquemor en el fondo de vuestro corazón. Oraréis, incluso sin esperanza, por los demás, y entonces ocurrirá algo en vosotros. Habréis rezado como Jesús, os habréis asemejado a él. Gracias a la humildad, habréis alcanzado la verdadera grandeza.

(CA 17 55 2)

300

Mientras ora una Iglesia, no está desahuciada.

(CA 17 56 2)

### 301

Hay que orar, hay que clamar. Mas el pecador se halla en la tesitura de no osar gritar demasiado no sea que le oigan. ¡Cuántas oraciones musitadas han tenido por remate la muerte del pecador!

(CA 15 58 3)

### 302

La oración es indispensable, y nada agrada tanto a Dios como la desconfianza de nuestras fuerzas y la confianza en su valimiento.

(CA 15 84 2)

### 303

Mi oración ha de ser una tensión de mi espíritu hacia Dios que ahuyente todas las distracciones.

(CA 2 54 1)

### 304

Vuestra oración hecha con fe puede alcanzar al pecador: empedernido en el lodazal del pecado y transformarlo en un alma santa.

(CA 2 76 2)

### 305

He aquí el secreto de la santidad : sed hombres de oración.

(CA 5 125 2)

### 306

Lo que es incontrovertible es la esterilidad del sacerdote, del religioso, que renunció a la vida interior.

(CA 10 106 3)

### 307

Qué lástima me dan los cristianos que no rezan, se privan de una fuerza inmensa, del socorro del cielo, del poder sobrenatural que viene de Dios.

(CA 13 180 1)

### 308

Una de las razones por las que son tan débiles los cristianos es que no rezan.

(CA 13 31 2)

### 309

La oración, tal es, a la verdad, el único y auténtico poder del cristiano.

(CA 13 30 3)

### 310

Recemos, recemos, si anhelamos renovar las almas.

(CA 5 130 1)

### 311

El arma más eficaz en manos de la Iglesia, la que le hizo triunfar en todas las lides, es la oración.

(CA 17 51 3)

### 312

¿Quién me dará un joven cristiano que rece? Fácilmente haré de él un santo. ¿Por qué? Porque la oración le procurará las fuerzas necesarias para combatir y vencer sus pasiones. Reza, y Jesucristo se pone de su lado contra Satanás y sus obras. Reza, y se adentra en esa vida superior donde está seguro de encontrar a Dios. Reza, y brotan de su corazón los más nobles sentimientos: la oración nos trae la gracia del cielo, la oración lleva allá nuestros anhelos.

(CA 5 44 1)

### 313

La vida de esperanza es vida de oración.

(CA 15 153 1)

### 314

La Iglesia necesita de la oración al igual que de celo apostólico.

(CA 13 163 3)

### 315

La oración es necesaria debido a la tentación.

(CA 8 88 3)

### 316

La naturaleza humana está constituida de tal forma que, aun con las mejores resoluciones, desfallece a cada instante. Es una lámpara que hay que alimentar continuamente de aceite. Mi alma se agota y se extingue si no la reconforta diariamente un alimento renovado. Ese alimento imprescindible es la oración.

(CA 15 136 3)

### 317

Concédeme, Señor, la oración de los hombres apostólicos y haz que, con esa oración, si no soy apóstol cabal, lo vaya siendo cada día más.

(CA 15 141 3)

## ORACIÓN

318

La vida del religioso asuncionista será vida de oración, de recogimiento y de presencia de Dios.

(CA 1 75 1)

319

Nuestra vocación es la unión más íntima con Dios. Ahora bien, la meditación no es más que el medio para llegar a tal unión.

(CA 8 131 2)

320

En la oración nosotros hablamos con Dios y Dios nos habla.

(CA 8 129 2)

321

Si no salgo de la meditación con un sentimiento más hondo de fe, de esperanza, de caridad, de humildad y de contrición de mis faltas, mucho me he de temer resulte estéril mi meditación. Si no va perfeccionándose mi vida día tras días, si no desaparecen mis defectos, si no mejora mi carácter, si no se desarrollan las virtudes religiosas, por muy largas y

aparentemente muy fervorosas que sean, no dejarán por ello de ser estériles.

(CA 1 120 1)

### 322

El fin de la oración es que hablemos a Dios y que Dios nos hable. Mirad lo que os pide en la oración : que seáis almas dignas de escuchar a la sabiduría eterna.

(CA 8 124 2)

### 323

Puesto que el fin de la vida religiosa es la unión con Dios, ¡qué magnífica preparación para semejante vida, la de la oración!

(CA 8 123 2)

### 324

La oración es una lucha entre Dios y el alma hasta que ésta, subyugada por Dios y purificada por medio de todas las pruebas que Dios tenga a bien imponerle, llegue a la unión perfecta, en la medida en que pueda subsistir aquí abajo entre nuestra nada y el Ser infinito. No tengo por qué asombrarme de que la oración me cause cansancio, tedio, disgusto, sequedades, sufrimiento; lo importante es superar todas estas dificultades e ir a Dios como lo quiere él.

(CA 1 119 1)

### 325

Una meditación sin resolución práctica es una meditación vana.

(CA 15 134 3)

### 326

Vemos a Dios por la fe. Nos acercamos a él por medio de la meditación. Nos unimos a él ya desde este mundo, mediante la oración que suscita en nosotros el Espíritu Santo.

(CA 132 3)

### 327

¿Para qué leer el evangelio si no lo medito, si no aspiro a que resulte fecundo por medio de la reflexión?

(CA 15 121 3)

### 328

Si queréis realizar progresos en la oración, habréis de saber esperar, y esta espera no se refiere tan sólo a la duración de la meditación...toda vuestra vida ha de ser espera prolongada, como la de Ana y Simeón.

(CA 11 90 1)

### 329

La oración es, de alguna manera, el vestíbulo del cielo.

(CA 17 141 3)

### 330

Contemplamos a Dios por la fe, nos acercamos a él por la oración.

(CA 17 142 1)

### 331

Contemplamos la verdad en la oración, la practicamos mediante la caridad: vivamos según la verdad y en la caridad.

(CA 17 70 2)

### 332

Osad adentraros en la oración desasidos de cualquier apoyo humano.

(CA 17 127 1)

### 333

Volviendo a la oración, deseo vivamente que os adentréis en lo que San Juan de la Cruz llama la noche oscura. Son tinieblas en las que el alma anda pérdida, por decirlo así. . . Si amáis a Dios y queréis imitar a Jesucristo por el sufrimiento, no dudo en afirmar que la oración hecha en semejante estado de desasimiento, de vacío, de desolaciones, de tinieblas, es la más perfecta aquí abajo. Es la que hizo Jesucristo en la cruz, cuando, desamparado de Dios y de los hombres, exclamaba: Padre, Padre, ¿por qué me has abandonado? Tened la plena

seguridad de que dos horas de semejante oración os harán progresar más que todas las mortificaciones imaginables.  
(CA 17 139 1)

### 334

Sin Jesucristo, vana es la meditación.  
(CA 17 65 2)

### 335

La oración es de cierto modo el noviciado del cielo. . . Su término es la unión con la Santísima Trinidad en el cielo.  
(CA 17 101 2)

### 336

El alma que mantiene algún deseo de deleite fuera de Dios, no puede progresar en la oración.  
(CA 17 124-125)

### 337

La vida de la religiosa debe ser una meditación continuada, debería asimismo ser perpetua acción de gracias.  
(CA 17 120 2)

### 338

Conforme con que la oración resulta crucificante, mas si os animáis a aceptar la crucifixión, estaréis más cerca del divino Crucificado, y por medio de él, de Dios.

(CA 17 119 2)

### 339

Una de las causas que esteriliza la meditación es que no estamos suficientemente convencidos de la presencia, de la grandeza, del ser de Dios. . . Dios es esencialmente poder, luz y amor.

(CA 17 146 2)

### 340

Si Jesucristo es la Palabra, tenemos que escucharla.

(CA 8 128 2)

## ADORACIÓN

341

Tened alta estima de la adoración; mirad cómo podéis elevaros cada día, sacando adoración del amor y amor de la adoración; gustad de adorar, de vitalizar vuestra oración al contacto de Jesús, principio de toda vida y de toda acción.

(CA 2 55 3)

342

En la adoración busquemos su término que es Dios, esforcémonos en ir a Dios por Jesucristo.

(CA 2 72 1)

343

El alma es cual cristal traspasado e iluminado por los rayos del sol; si está sucio no reflejará la luz. . . Pues bien, ¿sabéis dónde se purifica el alma? Al contacto divino de Jesús, en la adoración.

(CA 2 91 2)

### 344

El alma ha de corresponder al amor (de Dios) con inmenso reconocimiento por la existencia recibida, por la gracia del bautismo, por la de la vida religiosa. La hora de adoración resultará grata. Entonces la adoración se convierte en acto de amor : acto de amor inmenso de parte de Dios que entrega su Hijo, de parte de Jesucristo que se da a sí mismo, y de parte del Espíritu Santo que nos comunica su facultad de amar: “la caridad de Dios ha sido derramada en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos ha sido dado” ( Rom. 5, 5 ). ¿Cómo he de corresponder? Amando.

(CA 2 83 1)

### 345

En la acción de gracias, en la adoración Jesucristo sale siempre vencedor, y el resultado de su victoria es vuestra transformación.

(CA 2 63-64)

### 346

¿Qué es la adoración? El reconocimiento del supremo dominio de Dios sobre todas las criaturas, sobre nosotros.

(CA 11 102 2)

### 347

Mediante una vida de amor, alimentada en la adoración, transformaréis el mundo rencoroso, egoísta. Nuestro Señor vino a traer fuego a la tierra... Id, pues, a abrasar vuestros corazones en el foco del fuego divino, hacedlos vivir con ese poder de amor, luego llevaréis a la tierra el verdadero bien. Nuestro Señor destruyó la cólera de Dios. Reemplazad el odio por la reconciliación y el infinito amor de Jesús. Abrasados vosotros mismos, abrasaréis a los demás, realizaréis vuestro lema, el anhelo de procurar el reino de Dios en las almas.

(CA 2 85 2)

### 348

La adoración es ese sentimiento por el cual ofrendamos a Dios todo lo que somos, nuestros sentidos, nuestros corazones, nuestros cuerpos, nuestras mentes y nuestras almas.

(CA 2 127 2)

### 349

Una de las desgracias de la vida religiosa es que no nos interesamos por la magna y sublime adoración de Dios.

(CA 11 196 2)

### 350

La adoración debería tener por objeto suscitar el amor vivo de Jesucristo, el amor práctico de Dios.

(CA 2 83 2)

### 351

Nada incita a Dios a derramar sus dones como la gratitud por los mismos.

(CA 17 29 3)

### 352

Imaginamos frecuentemente que las gracias divinas nos son debidas. La carencia de gratitud es una falta enorme: cuánto más somos agradecidos a Dios, tanto más él nos concede sus gracias. Por esta razón, si la vida de una religiosa debe ser una oración perpetua, debe ser también una perpetua acción de gracias.

(CA 8 133 1)

### 353

El sermón más eficaz no siempre es el más correcto desde el punto de vista literario, sino el que se prepara ante el Santísimo y mediante la penitencia, la meditación y la oración.

(ES 874 1)

## RECOGIMIENTO

354

Si no hay recogimiento, la vida religiosa carece de seriedad.  
(CA 15 143 1)

355

No hay recogimiento sin silencio, ni vida interior sin recogimiento.  
(CA 1 115 2)

356

Una de las mayores fuerzas del alma religiosa es el silencio.  
(CA 1 115 2)

357

Si queremos ser hombres de oración, aprendamos a callarnos y observar rigurosamente el silencio.  
(CA 17 85 1)

### 358

Cuántas personas no disponen nunca de tiempo para hablar con Dios, cuando les sobra para ensartar largas maledicencias o, al menos, soltar palabras inútiles.

(IT 51 1)

### 359

Sin el hábito del silencio no florece la vida interior.

(ES 256 5)

### 360

Queda por saber si quiero ser religioso por el hábito y ciertas formas exteriores, o con la mente, el alma y el corazón; en una palabra, medularmente. No podré serlo realmente si carezco de recogimiento. Podemos afirmar que la vida religiosa tiene su manadero en el recogimiento.

(CA 15 142 3)

### 361

Cuanto más nos veamos obligados a vivir en el mundo, más hemos de empeñarnos en buscar la soledad en ciertas épocas.

(CA 1 114 1)

### 362

Decid, pues, a Nuestro Señor: quiero hablar contigo, quiero ocuparme de ti; y retornad al sendero de la presencia de Dios cien, doscientas, trescientas veces al día, si es preciso.

(CA 8 21 1)

### 363

Deseo viváis íntimamente unidas a Jesucristo. Entonces todo se transformará en Jesucristo para vosotras: donde no halléis a Jesucristo, no sentiréis más que tristeza, horror y tedio. En cambio, donde esté Jesucristo, puede que haya dolor, pero también habrá fuerza, valor, esperanza y amor.

(CA 11 214 2)

### 364

Dios está más presente en ti que tú mismo.

(CA 8 22 1)

### 365

Tengo que pensar continuamente en quien concentra todo el afecto de mi alma. Si amo a Nuestro Señor, tengo que pensar en él ininterrumpidamente.

(CA 1 30 1)

Ni un solo latido de mi corazón, ni un solo pensamiento de mi inteligencia, ni un solo movimiento de mi voluntad se han de desviar de Dios, ya que tanto mi corazón como mi alma y mi voluntad son de él.

(CA 16 152 1)



# -F-

---

**Virtudes:** de 367 a 432

- Humildad : de 367 a 399
  - Unidad : de 400 a 405
  - Alegría: de 406 a 414
  - Paz: de 415 a 418
  - Prudencia : de 419 a 421
  - Otras virtudes: de 422 a 432
-



## VIRTUDES

---

### HUMILDAD

367

En cuanto a la perfección, su primer escalón es la humildad; su segundo, la humildad, y su tercero, también la humildad.

(CA 8 116 1)

368

En ciertas circunstancias, resulta más llevadero hacer un acto de humildad que aceptarlo.

(CA 14 35 2)

369

Desearía que aprendierais a salir al encuentro de la humillación con el corazón, que mostraseis a Jesús, a través de las humillaciones, lo mucho que le queréis.

(CA 14 123 2)

370

Si anhelaís la unión con Dios, necesitáis ser humildes. Todo cuanto no haya removido en vosotros mismos la humildad, constituirá un obstáculo entre Dios y vosotros.

(CA 8 122 2)

### 371

Lo que resulta más admirable es el poder divino manifestándose donde más débiles son los medios humanos. Como si Dios quisiera siempre todo de la nada.

(CA 6 74 2)

### 372

La humildad y la pureza son dos hermanas que caminan juntas. A veces, tras la caída, la humildad anda sola en la humillación; mas la pureza sin humildad prepara, como se ha dicho, demonios en cuerpos mortales, y semejante pureza luego se esfuma.

(ES 997 2)

### 373

La misma debilidad humana es un comienzo de progreso en la perfección.

(ES 326 1)

### 374

Sigue asombrándome una cosa... y es que, habiendo osado contemplar la cruz, tengamos aún orgullo, amor propio y vanidad.

(ES 936 3)

### 375

Lo más insólito es servir a Jesucristo desinteresadamente.

(ES 694 4)

### 376

El hombre que ora humildemente está ya en la verdad, ya que se tiene ante Dios “por nada” (Salmo 38, 6).

(CA 17 84 1)

### 377

Damos plácemes para que nos correspondan. En nada tenemos los que damos, en mucho los que recibimos.

(CA 8 73 4)

### 378

Humildad con caridad y caridad con humildad. Para mí, no hay nada más bello ni más admirable.

(CA 14 36 3)

### 379

Si eres una persona colmada de cualidades, pero con orgullo, Dios te resistirá: Dios resiste a los soberbios y da su gracia a los humildes (Pedro 5, 5).

(CA 8 122 1)

### 380

¿Qué es eso de que una criatura, encerrándose en sí misma, se constituya en centro?... ¡Grave tentación de la vida religiosa, la de tenerse por centro!

(CA 11 50-51)

### 381

No toméis otras armas que las de Jesucristo. Si quiso servirse de la humillación, del anonadamiento divino, ¿cómo podríais obrar de otro modo?

(CA 14 98 3)

### 382

La humildad es una modalidad del amor.

(CA 8 118 2)

### 383

El gran defecto de algunos hombres que pasan por celosos es el buscarse a sí mismos.

(CA 15 155 1)

### 384

Con frecuencia es mayor humillación dejarse servir por los demás que servir uno mismo a los demás.

(CA 14 35 2)

### 385

El egoísmo, el egoísmo, tal es la plaga universal.

(CA 5 68 2)

### 386

El hombre, por orgullo, se alejó de Dios, y el hombre, para acercarse a él, se humilla en la oración: así se inicia la curación de su mal.

(CA 5 39 3)

### 387

Poco importa aceptéis el menosprecio con semblantes más o menos humildes, si no os despreciáis personalmente.

(CA 11 56 1)

388

Conforme vayáis amando a Nuestro Señor y os humilléis vosotros mismos para probarle vuestro amor, irán aumentando en vosotros el amor y la humildad.

(CA 8 118 3)

389

La fuerza se asienta en la humildad.

(CA 11 173 3)

390

La humildad no es nada más que el conocimiento cabal de uno mismo.

(CA 8 114 3)

391

Tened la moderación de tomar el puesto que os corresponda ni más alto ni más bajo; de tener que rebasar la medida en algo, que sea colocándoos demasiado abajo.

(CA 16 178 1)

392

La fuerza humilde es la fuerza de los santos.

(CA 8 105 2)

### 393

Al ser la humildad un sentimiento tan contrario a todos los instintos humanos, es imposible que la haya inventado el hombre. Por otra parte, resulta imposible dar una noción exacta del hombre, prescindiendo de ella.

(CA 8 110 1)

### 394

Mi alma puede presentarse ante Dios con el profundo sentimiento de que no tiene nada y todo lo ha recibido de él. Tal sentimiento agrada a Dios: le place atender el clamor del pobre.

(CA 17 18 1)

### 395

Personas que por amarse tanto no pueden amar a los demás: horrible modalidad del amor propio.

(ES 1115 3)

### 396

El egoísta sólo está a gusto consigo mismo.

(ES 1115 7)

### 397

El amor de sí mismo es el enemigo capital del amor de Dios.

(ES 1115 6)

398

El hábito adquirido de reconocer y confesar sus propias faltas comunica a la conciencia extremada rectitud y gran delicadeza.

(CA 16 51 1)

399

La humildad es el sólido cimiento sobre el que se eleva todo edificio cual templo santo al Señor.

(CA 8 110 1)

## UNIDAD

### 400

Cuanto más se participe del Cuerpo de Jesucristo, más florecerá la unidad.

(ES 986 1)

### 401

Si hay en la Iglesia edificios expuestos al vendaval del demonio, son, ciertamente; los conventos de religiosos y religiosas. Se precisa cimiento bien firme para resistir a sus embates. Es el de la unidad, el de la caridad. Permaneced unidas en el espíritu y en el trabajo, así se duplicará vuestra eficiencia : “vis unitate fortior est”.

(ES 707 1)

### 402

Una de las misiones de la Asunción es la de promover la unidad de la Iglesia, unidad de amor, de sentir, de fe, de aspiraciones, de anhelos porque triunfe la Iglesia. Lo que requiere un corazón magnánimo para amar cuanto Nuestro Señor amó.

(CA 2 28 1)

### 403

La corrección fraterna es la piedra de toque de la verdadera caridad.

(CA 16 132 1)

### 404

La edificación, la caridad, el respeto, la servicialidad son cuatro elementos fundamentales de nuestra convivencia religiosa. Si son vividos, la comunidad crecerá en unión y fervor y producirá todos los frutos que Nuestro Señor tiene derecho de esperar de un campo tan bien cultivado por su gracia.

(CA 7 158 3)

### 405

El principio de la unidad es ese pan que va penetrando en el corazón de los fieles, es Jesucristo que entregándose a todos, se enseñorea de las almas convirtiéndolas en un solo cuerpo. Fijaos en ese trabajo de unidad. Dios va a cada alma individualmente, y por una especie de aspiración, las perfecciona en la unidad.

(CA 2 27 2)

## ALEGRÍA

406

La primera condición para progresar en el servicio de Dios, es la alegría. Fuera las almas tristes y abatidas, perdidas en espantos y lamentos. La segunda es la perseverancia.

(CA 7 43 4)

407

Tenemos que tener un espíritu gozoso en la generosidad.

(ES 724 3)

408

Si queréis ser obreros del reino de Dios, mantened la alegría en las afrentas y el dolor.

(ES 158 2)

409

Dichosa la comunidad donde cada hermana se proponga expresar su alegría según el espíritu de Jesucristo, en la caridad y, con mayor razón, la paz.

(CA 16 129 1)

410

El origen de la alegría del religioso radica en la floración de la esperanza.

(CA 7 79 1)

411

La vocación auténtica debe ser alegre; desconfío de las vocaciones tristes y sombrías.

(CA 7 41 1)

412

Hay que ir a Dios en medio de una gran alegría y el gozo de estar a su servicio.

(CA 17 72 2)

413

Jesucristo nos quiere inmolados, crucificados, pero alegremente, de buen grado, en paz, sin murmullos ni rebeldías, con resignación y amor.

(CA 5 151 4)

La alegría es el lote de quienes se despojan voluntariamente.  
(CA 10 136 3)

## PAZ

### 415

Maravilloso examen es éste, que rarísimas personas realizan: ¿en qué situación hago yo lo posible para mantener alrededor mío la paz y la unión? ¿en cuáles siembro yo palabras que son semilla de división? ¿en cuáles soy yo pacificador y conciliador? Es un buen examen que entrego a vuestra meditación.

(ES 708 1)

### 416

El alma fuerte sobrelleva el dolor plácida y serenamente. Es una paz desabrida, pero verdadera.

(CA 16 167 1)

### 417

El hombre que sólo quiere a Dios es sereno y alegre. Goza de aquella paz que dejaba Jesucristo a sus apóstoles y que el mundo no conoce.

(IT 32 3)

### 418

Únicamente son verdaderos hijos de Dios, los que procuran la paz.

(CA 10 103 2)

## PRUDENCIA

419

Mandaré bien única y exclusivamente siendo prudente. Dirigir, organizar, suprimir sin prudencia, acarrea frecuentemente consecuencias horribles.

(CA 15 158 2)

420

La prudencia me proporcionará la llave de los corazones.

(CA 15 158 2)

421

A menudo nuestra pretendida actividad no es más que agitación. Realizar muchas cosas exteriormente no constituye la perfección. Esta consiste en obrar con prudencia, en reflexionar sobre lo que se va a hacer, de tal forma que todo esté tan ajustado que huelgue cualquier retoque.

(CA 16 144 1)

## OTRAS VIRTUDES

422

La virtud de la paciencia consiste en esa benevolencia natural que hace que evitemos cuidadosamente el molestar a los demás.

(CA 5 147 1)

423

La aridez sólo se elimina con la alegría del triunfo y éste es el fruto de la perseverancia.

(CA 17 41 4)

424

Amando la justicia amarás la rectitud y la sencillez.

(CA 8 103 2)

425

Si con harta frecuencia sólo se producen conversiones a medias es que falta rectitud.

(CA 13 158 2)

426

Dios otorga una mirada interior límpida a quien se la pide.

(CA 5 154 1)

427

Nuestro espíritu ha de ser espíritu de sencillez, de rectitud en la fe, de oración para asemejarnos cada vez más a Nuestro Señor, de humildad en el estudio y de celo por el triunfo de la Iglesia.

(ES 648 2)

428

Nuestra vida debe ser vida de fe, de entrega, de sacrificio, de oración, de espíritu apostólico y de franqueza.

(ES 648 4)

429

Tened un espíritu abierto, mirad no por la Congregación, sino por Jesucristo y su Iglesia.

(CA 11 208 4)

### 430

La sabiduría es una virtud por la que damos a nuestros actos buenos un móvil superior. Es un don del Espíritu Santo, don extremadamente precioso, y más si tenemos en cuenta su rareza.

(CA 5 163 1)

### 431

Que los tribunales humanos juzguen según las leyes, es su obligación; mas el hombre de Dios ha de recordar que por encima del juicio campea la misericordia.

(CA 9 88 2)

### 432

La confianza, por demostrar aprecio, eleva a quien se la testimoniamos.

(CA 7 17 3)

---

**PENSAMIENTOS DIVERSOS** : de 433 a 476

---



433

¿Qué es la libertad de corazón? Es el estado en que nuestro corazón, adherido exclusivamente a Dios, se halla dispuesto a sacrificarle todo.

(CA 11 111 1)

434

Cuánto más perfecta es una persona más libre es; de lo contrario habría que decir que la libertad es una imperfección.

(CA 5 36 2)

435

Propio del ser inteligente es gozar de mayor libertad conforme se va purificando.

(CA 7 129 2)

436

Realizaréis vuestra santificación, si colocáis vuestra libertad al servicio de Jesucristo.

(CA 8 187 2)

437

Dios no quiere reinar sobre esclavos, sino sobre almas libres,  
sobre hijos a quienes pueda amar con ternura paternal.

(ES 153 )

438

Singular destino el del hombre: Dios empeña su gloria en  
salvarle, y el hombre su dicha en negarse a que le salve.

(ES 894 2)

439

Dios... y yo...¡qué ordinariez! Dios y la santa Iglesia, y todas  
las almas que sirven a Dios, esto sí que hemos de buscar.

(CA 11 209 1)

440

La muerte, es el odio eterno. La vida eterna, es el eterno amor.

(CA 2 84 1)

441

¿Qué tendrá una pobre creatura para merecer que Dios la ame?

(CA 8 30 4)

442

Amén de erradicar los defectos, tenéis que asentar en vosotros la santidad.

(CA 11 212 1)

443

El hombre sólo puede elevarse mediante un don de Dios, por una gracia que ilumine su inteligencia.

(CA 8 70 2)

444

Dios no desdeña nada, no hay nada pequeño a sus ojos.

(CA 8 107 1)

445

A quien se acerca a Dios no le falta luz, sino agudeza en la vista. Mas el ojo puede ejercitarse y vigorizarse.

(CA 15 134 2)

446

La finalidad de la vida religiosa es la más estrecha unión posible con Dios.

(CA 8 55 3)

447

La Pasión de Nuestro Señor Jesucristo es el móvil de la vida religiosa.

(CA 14 7 1)

448

Tres condiciones son necesarias para entrar en la perfección de la vida religiosa y avanzar hacia su término que es la unión con Dios. Estos requisitos son: obediencia, amor y sacrificio.

(CA 8 34 2)

449

¡Cuántas personas se figuran que descansar es no hacer nada!

(CA 7 86 3)

## 450

La santidad consiste en la gracia de Dios que baja del cielo, y en el vigor del alma que la recibe para hacerla fructificar. No hay santidad sin la gracia divina que nos previene, como tampoco sin la fuerza de la voluntad que corresponde a la gracia.

(IT 27 4)

## 451

Es Nuestro Señor quien siembra y cultiva. Tres años trabajó el pobrecillo cerca de sus apóstoles, y a su muerte el resultado no era muy halagüeño.

(CA 14 167 1)

## 452

Muchas son las personas que abandonan la lectura espiritual, la meditación, en suma, toda reflexión, por no hallarse en la obligación de ver mucho más claro.

(IT 15 2)

## 453

Da lástima el ver cómo arruinan la religión quienes deberían sostenerla, debido a su habitual inclinación a reprobear, criticar, censurar, desaprobar.

(CA 13 194 3)

454

Ordinariamente ponemos mucho empeño en la misión que debemos llevar a cabo al exterior, y muy poco en la que nos encomiendan al interior.

(ES 707 2)

455

El postulante es un comienzo; el noviciado, otro; la profesión, el tercero; y hecha ésta, se ha de empezar de nuevo.

(ES 897 2)

456

Un consejo parece una nimiedad; cayendo en un alma activa, se convierte en simiente fecunda.

(ES 183 3)

457

La perfección no consiste en el acto mismo, sino en el espíritu con que se realiza.

(CA 7 31 2)

458

Dios no considera tanto la gravedad de la falta como la viveza del arrepentimiento.

(ES 342 3)

459

Gran sabiduría es saber escuchar y atender a lo que oyes.

(CA 12 62 1)

460

Dios no se cansa jamás; él es más obstinado en el perdón que nosotros en la debilidad.

(ES 968 1)

461

Nuestra enseñanza está llena de certeza, ya que nuestra doctrina no es nuestra, sino de Aquél que nos ha enviado.

(CA 5 18 4)

462

Una de las tretas diabólicas es agrandar ante nuestros ojos algunos de nuestros pecados, para impedirnos el cultivo de virtudes que nos beneficiarían no poco.

(CA 14 130 1)

463

En múltiples circunstancias, el mal radica en el modo de enfocar los asuntos.

(CA 5 150 1)

464

Pronto, daos prisa en realizar vuestra transformación, que amanece para vosotros el día de la Resurrección!

(CA 14 160 1)

465

La realidad es la plenitud del ser, la plenitud del ser es Dios.

(CA 14 197 1)

## 466

La primera consagración que debéis inmolar a Dios es la de vuestras imperfecciones.

(CA 11 98 1)

## 467

Si proviene el mal de lo más íntimo del alma, de allí ha de provenir también el remedio.

(CA 10 106 2)

## 468

El mundo está lleno de seres aplanados y abatidos por el miedo, que velan ante todo por sus intereses materiales, que se esfuerzan en guardar sus puestos, que serían honrados de no acarrear peligros el serlo y que tienen el don de combinar tratados de paz entre su conciencia y la violación del deber.

(IT 35-36)

## 469

Cuando la verdad os muestre vuestras caídas, levantáos; cuando la verdad os muestre vuestros pecados, enmendáos; cuando la verdad os muestre vuestras miras humanas, reformadlas.

(CA 8 183 1)

470

Contemplar resulta fácil; lo difícil es pasar de la contemplación a la acción.

(CA 15 122 3)

471

El retiro, además de combate, es conversión.

(CA 8 23 3)

472

Más fácil es demoler un edificio que construirlo, destrozar una estatua que esculpirla, asestar una puñalada e inferir la muerte que formar a un hombre y comunicarle la vida.

(IT 491)

473

De anotarse las ideas que discurren por la cabeza de un hombre en un día, tendríamos, según dicen, las memorias de un demente.

(CA 8 112 2)

474

Arriesgadísimo sería el no dejarse formar según los principios que presidieron el nacimiento de nuestra familia. Importa no permitir que, bajo ciertos pretextos, se prescinda de nuestros principios característicos sin cuya aplicación nada somos como Congregación.

(ES 258 2)

475

La Congregación que será más bendecida por Dios, es la que se proponga sacar, en cuanto de ella dependa, todas las consecuencias prácticas del Concilio (Vaticano I).

(ES 1082 1)

476

Creceis en toda la perfección a la cual habéis sido llamados, estudiando los principios que han presidido a nuestra fundación.

(CA 1 18 2)



## TABLA ANALÍTICA

---

*Esta tabla sistemática no retoma todos los pensamientos, sino que los agrupa en forma diferente al orden adoptado en la recopilación; facilita la búsqueda de una cita precisa a partir de la idea general. Las cifras, colocadas en seguida de la frase, indican el número del pensamiento.*

### **Acción**

- Lo difícil es el paso de la contemplación a la acción 470
- el espíritu que anima nuestra acción vale muchas veces más que la acción misma 457.

### **Acción de Gracias**

- La acción de gracias es fuente de transformación 345
- obliga a Dios a dar mucho más 351
- debe llenar la vida de un religioso 337
- además, la vida religiosa debe ser una acción de gracias con tñua 352.

### **Adoración**

- La adoración es un acto de amor a la Trinidad 344
- es fuente de nuestro amor a Dios 341, 350
- reconocimiento del dominio de Dios sobre nosotros 346
- nos hace tomar conciencia de que todo lo debemos a Dios 348.
- La adoración es fuente de transformación 345
- obra la purificación del alma 343
- da fortaleza para trabajar apostólicamente 347
- da su verdadero valor a nuestra predicación 353.
- En la adoración hay que esforzarse para llegar a Dios mediante Jesucristo 342
- no hay verdadera vida religiosa sin espíritu de adoración 349.

## **Agitación**

- La perfección no está en la agitación 421.

## **Alegría**

- La alegría es la primera condición para servir a Dios 406, 411, 412
- la esperanza es su fuente 410.
- La alegría debe vivirse en la generosidad 407, 414 y también en los sufrimientos 408, 413.
- Cada miembro de la comunidad debe derramar alegría 409.

## **Amor**

- *Ver Caridad*

## **Apostolado**

- La razón de ser del apóstol es engendrar a Jesucristo en las almas 173
- construir el reinado de Jesucristo en sí y en torno suyo 175, 180. Su tarea será
- hacer que Jesucristo sea amado entrañablemente 174
- su misión es misión de misericordia y amor 176
- misión de servicio 177, 179
- debe enseñar a amar, a vivir en Dios 181
- a predicar la fe principalmente por la acción 182
- y obrar siempre según el espíritu de Dios 183.
- El apóstol debe amar, tanto al que lo envía como a aquel a quien es enviado 176
- para nosotros, los asuncionistas, nuestros primeros esfuerzos deben dirigirse hacia las obras populares 192, 193.
- La finalidad del apostolado es el amor de Dios que nos urge 184
- su fuerza hay que beberla en la Eucaristía 189.
- El apostolado se realiza ante todo por el ejemplo 185, 186
- debe ser desinteresado 187, 188

- exige amor a la causa emprendida, humildad y sobre todo, oración 178, 190, 191, 194 .

## **Bautismo**

- La educación es como un bau-tismo 201, 207.

## **Caridad**

- El corazón está hecho para amar
- sólo Dios puede colmar este deseo 89, 94
- Dios es amor 92, 93
- y mi vida debe consistir en vivir en Dios por la caridad 93
- Dios me es regalado por la caridad 97
- el amor a Dios, busca a Dios por sí mismo 98, 99
- lo más perfecto que existe es la caridad 93.
- Las virtudes se valorizan por la caridad 103, 105
- la caridad es fuente de perdón 107, 108
- este mismo amor a Dios me hace huir del pecado 109. Se manifiesta de muchas maneras 105
- produce grandes efectos 106
- no se contenta con formalidades de cortesía 110
- nos exige la aceptación mutua 111, 112, 113, 114. Una amistad donde Jesucristo esté ausente es mala 115, 116.
- El verdadero amor es esencialmente intolerante 102
- a mayor intensidad de mi caridad, mayor vida de sacrificio 91
- la caridad es fuente de energía y de vida 90, 96
- si se quiere dar vida a las obras, hay que colocar en ellas mucho amor 104
- todo es fácil para el que ama 86. La libertad de corazón es producto de la renuncia a las riquezas 149.
- La caridad es la perfección de la vivencia de los consejos evangélicos 118
- no hay verdadero amor sin obediencia 158, 159, 160
- María unió a ambos 171

- lo mismo, el amor sin fe de nada sirve 83. La perfección de la humildad es el amor 97.

### **Castidad**

- Lo que más y más desea Dios es nuestro corazón 124
- para ir a El hay que tener el corazón puro 121
- esta pureza atrae sus miradas 122
- y nos permite ver a Dios 123.
- La virginidad supone una elección 125
- exige mucha humildad 127
- la virginidad no tiene valor si no hay buena intención 128
- es una gracia de Dios, gracia que hay que pedir 126.

### **Celo**

- La característica de un asuncionista es la intensidad de amor a Nuestro Señor 220
- y su celo por la Iglesia 427. No hay razón para que existamos si no formamos hombres capaces de sembrar las virtudes sobrenaturales 228
- hay que tener la osadía de la fe, lejos de una prudencia convencional 229, 271
- estando llenos de celo, bastarían pocos hombres para convertir al mundo 221. Pero, cuidado
- el celo sin la verdad crea perseguidores 223.
- La pereza es como un muro entre nosotros y Jesucristo 224
- a toda costa hay que evitar la mediocridad 225
- lo mismo que la tibieza que es una burla a Dios 226
- hay que obligarse a ir hasta el final, cuando uno ha comenzado algo 222, 227.

### **Concilio**

- La Congregación que más se esfuerce en sacar provecho de las orientaciones del Concilio será bendecida por Dios 475.

## **Confianza**

- La confianza sublima siempre a quien se la testimoniamos 432.

## **Consejo (Buen)**

- Un consejo es, a veces, una semilla fecunda 456.

## **Consejo evangélicos**

- La práctica de los consejos se cimienta en la caridad, y la caridad, en Dios 118.

## **Construir**

- No basta destruir los defectos, hay que santificarse 442
- el mal está con frecuencia, en el modo de ver las cosas 463
- el diablo aumenta a nuestros ojos nuestros defectos para hacernos olvidar el bien que podríamos hacer 462
- Dios mira más el arrepentimiento que la falta 458
- es más perseverante en su perdón que nosotros en nuestra debilidad 460
- la primera consagración que tenemos que hacer es la de nuestras imperfecciones 466
- destruir es más fácil que construir 472.

## **Crítica**

- Comúnmente son los cristianos los que critican su propia religión 453.
- La vida del sacerdote está marcada por la cruz 239, 240
- Jesucristo viene a nosotros con su cruz 242
- la señal de la cruz, cuando está bien hecha, introduce la cruz en nuestra vida 237
- nos compromete a trabajar en nombre de la Santísima Trinidad 239, 240.

## **Descanso**

- El descanso no consiste en no hacer nada 449.

## **Desinterés**

- El desinterés en el servicio de Dios es algo inhabitual 375
- tanto el apostolado como el amor a la Iglesia deben ser desinteresados 187, 188, 168.

## **Dios (nuestras relaciones)**

- Dios nos ama, sin merecerlo nosotros 441
- hay que evitar que nuestras relaciones con Dios sean algo exclusivo 439
- la santidad es la síntesis del don de Dios y de la respuesta del hombre 443
- nada hay pequeño a los ojos de Dios 444
- sin embargo, con frecuencia Dios y el hombre no están acordes sobre el modo de realizar esta salvación 438
- es Dios quien siembra y quien cultiva 451
- nuestra doctrina pertenece a Aquél que nos envía 461
- hay que ejercitarse en la contemplación de Dios 445
- el día de la Resurrección está cerca 464
- Dios es la realidad 465.

## **Educación**

- El objetivo de la educación es formar a Jesucristo en las almas 195, 196, 197, 199. Pero al presentar a Jesucristo hay que ir hasta las últimas consecuencias 200
- el profesor cristiano debe anunciar el evangelio 219
- debe hacer conocer a Jesucristo, hacerlo amar, suscitar la adhesión a él, hacer practicar las virtudes y cumplir las obligaciones 199.
- La educación cristiana nos asemeja a las personas de la Trinidad 202, 203, 204
- restaura nuestra semejanza con Dios 208
- es un verdadero bautismo 201
- su complemento 207
- puede convertirse en una efusión del Espíritu Santo 205, 206.

- El maestro no puede prescindir de la abnegación 216
- ni de la oración 217
- debe vivir en presencia de Dios 215
- enseñar con amor 198
- mejorar a los otros mejorándose a sí mismo 209, 210.
- Enseña aún cuando escucha 213
- sabrá que creyendo en el bien lo hará atrayente 211, 212.
- Tratará de hacer caminar hacia Dios sin fastidiar 214.

### **Egoísmo**

- El egoísmo es una plaga universal 385
- el egoísta sólo se siente bien consigo mismo 396.

### **Entrega**

- Mediante el propio anonadamiento, el hombre se sumerge en Dios 258, 259
- para lograr la verdadera libertad de donación hay que saber desprenderse 232
- pero hay que entregarse, no sólo prestarse 276.
- Dios ama al alma que se olvida de sí misma por amor a El 255
- en la medida en que se ama, uno se entrega 254
- el sufrimiento debe ir a la par con el amor 254, 262. La entrega debe ser hecha conforme a la voluntad de Dios 278.
- La vida cristiana es un combate permanente 264
- lo importante es saber comprometerse a veces 271, 272, 274
- y entregarse no sólo una vez sino siempre 275
- demasiado pocos hombres saben hacer una entrega total 273
- la verdadera limosna es, en fin de cuentas, la entrega de sí mismo 277
- el reli-gioso asuncionista debe estar preparado para el sacrificio 231
- el ya no se pertenece 230.

## **Escuchar**

- Saber escuchar es una gran ciencia 459.

## **Esfuerzo**

- El esfuerzo estará a la altura de mi amor 233.

## **Esperanza**

- La esperanza no sólo desea a Dios 88
- mediante ella, Jesucristo se entrega a mí 87
- engendra el desprendimiento de los bienes de la tierra 130.
- Esperar es orar 313.

## **Espíritu asuncionista**

- La Asunción tiene como idea matriz el reinado de las tres personas divinas en el mundo 5
- una de sus misiones es trabajar por la unidad 402. Nuestro espíritu se basa en la sencillez, la rectitud, la oración, la humildad, el celo, el sacrificio 231, 230, 318, 337, 421, 427
- en la fe, la abnegación, el celo apostólico y la franqueza 428
- ver también 220, 228, 229, 271
- ver la palabra Celo. Es un espíritu amplio 429.
- Para realizar nuestra vocación tenemos que estudiar el pensamiento que ha regido nuestra fundación 476
- tenemos que dejarnos formar según los principios que originaron nuestra familia 474.
- La forma de nuestra pobreza consiste sobre todo en el trabajo 141, 143
- pero necesitamos ante todo un corazón de pobre 131, 132
- y trabajar con las clases pobres, en las obras populares 192, 193
- para nosotros, el mejor título que merece la Iglesia, es el de Esposa 168.

## **Espíritu Santo**

- El Espíritu Santo es Dios formando a Jesucristo en nosotros 10

- es la primera medicina contra la tentación 13
- trabaja constantemente en mí 12
- y hace de mi oración un acto de amor 11
- mi miseria se mide por la pobreza de mis relaciones con el Espíritu 14.
- La educación puede convertirse en una efusión del Espíritu Santo 205, 206.

## **Eucaristía**

- No hay mejor maestro para aprender a orar que la Eucaristía 63
- ella realiza la unidad en el cuerpo de Cristo 59
- da fortaleza y coraje 65
- la Eucaristía me presenta a Jesucristo como modelo de benevolencia, de silencio y de acogida 64
- de entrega de mí mismo 276.
- La unión más íntima con Jesucristo es la Comunión 61
- es prenda de la unión eterna con Dios 60
- es como el compendio de la vida religiosa.62. Recibo a Jesucristo para que me entregue a su Padre 58
- el apostolado debe tener su fuente en la Eucaristía 189.

## **Fe**

- La fe me hace tener las miras de Dios 69, 81
- es un camino para ir a El 78
- es una luz 79, 81
- me hace desear a Dios como mi Supremo Bien 70
- la confianza en Dios jamás engaña 77.
- La fe es el inicio de la unión eterna con Dios 72
- su testimonio es más precioso que el de los sentidos 71
- es fuente de verdad 96. Todo es posible para quien cree 86
- deberé, pues, hacer todo con espíritu de fe, entonces todo tendrá valor, seré libre y completamente renovado 73, 74, 75, 76. Tengo que ser hombre de fe como los apóstoles 80,

81. La fe me adhiere a Jesucristo para que El se forme en mi  
85

- da valentía, mientras que el respeto humano la destruye. El amor sin fe no sirve 83. Quien a si mismo se busca se separa de la fe 84. El apóstol debe predicar la fe sobre todo con el ejemplo 182.

## **Humildad**

- En nuestra debilidad brilla el poder de Dios 371, 373
- Dios da su gracia a los humildes 379.
- Tratándose de la santificación, la humildad es la virtud esencial 367, 370, 385
- es su sólido cimiento 399
- hace la verdad en no-sotros 376, 390, 391, 393
- ir en búsqueda de la humillación es una manera de amar 369, 368, 384. El amor propio conduce al desprecio del prójimo
- la humildad, al desprecio de sí mismo 395, 387. El humilde sabe que todo lo debe a Dios 394
- (la oración humilde sabe que todo lo debe a Dios 394)
- la oración humilde es ya un principio de sanación de las faltas 386.
- El amor propio es contrario al amor a Dios 397
- el egoísta sólo se encuentra bien consigo mismo 396
- la humildad es aliada de la pureza 372, 127
- y también del amor 388
- del cual es una forma 382. Humildad y caridad
- nada más hermoso 378
- la meta de la humildad es el amor 97.
- La humildad fue el arma de Jesucristo y es la nuestra 381
- como los santos, en la humildad encontramos fortaleza 389, 392
- el apóstol no puede prescindir de la humildad 178.
- El desinterés en el servicio de Dios es inusual 375
- gustamos los cumplidos 377

- aún en la vida religiosa existe la tentación de pretender ser el centro 380, 383. La humildad no es un invento humano 393. La vista de la cruz debería arrojar al orgullo 374.
- Nuestro espíritu asuncionista es un espíritu de humildad 427.

## **Iglesia**

- La Iglesia es la encarnación de Jesucristo 161
- a Jesucristo lo vemos
- en el Papa, como centro de autoridad
- en la Eucaristía, como centro de amor 167. La Iglesia debe ser mi gran preocupación 163
- es la más hermosa causa que yo pueda defender 164
- tengo pues que agrandar mi corazón hasta las dimensiones de la Iglesia 162
- cuanto hago por la Iglesia, lo hago por Cristo 165, 166. Para Ella, mi amor debe ser sobrenatural, intrépido y desinteresado 168.
- La Iglesia es digna de admiración
- los escritores sagrados le confieren los más hermosos títulos
- para nosotros el mejor es
- esposa de Jesucristo 168.

## **Jesucristo**

- El amor a Jesucristo no es una cuestión de sentimiento 16
- hay tres caminos para llegar a Nuestro Señor
- el es-tudio, el amor y la imitación 17, 19, 32.

### *a) Estudio*

- La Escritura es la fuente del conocimiento de Jesucristo 18
- conocer a Dios es una necesidad 25, 28
- se trate de la oración 26, o del amor a El 20, 21, 22, 23, 24. En esta búsqueda hay que unir estudio y oración 28
- será verdadero manantial de vida si busco con fe 31. Siendo Jesucristo el mediador, al estudiarlo, me introduzco en el

conocimiento de Dios 30. El religioso debe ser sabio sobre Dios y santo 27.

### *b) Amor*

- Lo esencial es amar a Jesucristo y lo que él ha amado 33, 34
- esto implica que hay que amar lo que él trae 38, cumplir su palabra 39, a ejemplo de Maria y José 40
- nutrir de él toda mi vida 36
- él debe motivar toda nuestra actividad 37. Es lo que da libertad al corazón 35. Mi amor a él se manifestará por mis ansias de santificación 43. El amor que Cristo me tiene trasciende mis pecados 41
- el peso de su cruz es el peso de su amor 42. Todo es fácil para quien ama 86.

### *c) Imitación*

- Jesucristo es mi modelo 44
- tengo que convertirme en su copia viviente 45
- encarnarlo en mí y en los demás 48, 50, 51, 52, 53, 49. Mi meta es tomar a Jesucristo como mi doctor, mi luz, mi fuerza, mi modelo 47. El Evangelio me enseñará cómo debo imitarlo 46. Jesucristo se encarna de múltiples maneras 49. “Para mí vivir es Cristo”, vivir en el amor es la finalidad de la Eucaristía 54, 55.

## **Justicia**

- El amor a la justicia empuja a amar la rectitud y la sencillez 424.

## **Libertad**

- A mayor perfección, mayor libertad 434, 435
- para santificarse hay que poner la libertad al servicio de Jesucristo 436
- la libertad de corazón nos permite apegarnos sólo a Dios 433
- Dios quiere reinar sobre almas libres y no sobre esclavos 437.

## **Loco**

- Las memorias de un loco 473.

## **María**

- María, aunque sea la Madre de Dios, es una criatura 169
- María es purísima, mediante la gracia 170. Su privilegio es enseñarme a imitar a Jesucristo 169
- su vida es, a la vez, un acto de amor y un acto de obediencia 171
- imitar a María es hacer lo que Dios quiere 172.

## **Miedo**

- Muchos tienen miedo de comprometerse 468
- con frecuencia se tiene miedo de ver las cosas con claridad 452
- la verdad nos ilumina y nos dice lo que tenemos que hacer 469.

## **Misericordia**

- Sobre el juicio está la misericordia 431.

## **Misión**

- Nuestra misión también concierne a los del interior de la comunidad 454.

## **Muerte**

- La muerte es odio eterno
- la vida eterna, un eterno amar 440.

## **Obediencia**

- Sin obediencia, no hay salvación, ni perfección posibles 155
- tampoco hay obediencia verdadera si no hay amor 158
- amar y obedecer
- es lo que hace el religioso que imita a Jesucristo 159, 160, y a la Virgen María 171

- de los detalles de la vida de Jesucristo brota una lección constante de obediencia 101
- la vida religiosa lleva a la imitación de Jesucristo obediente hasta la muerte 157
- poco importa la opinión de la gente
- ante todo hay que hacer la voluntad de Dios 156.

## **Oración**

*Ver Plegaria, Recogimiento, Silencio, Presencia de Dios.*

- La oración necesita silencio 357
- para hacerla bien hay que prepararla por el modo de vivir cada día 328
- meditando el evangelio 327
- escuchando a Jesucristo que es la Palabra de Dios 340.
- El religioso asuncionista debe tener una vida de oración 318, 337, 427. La oración es una lucha entre el alma y Dios 324
- es también un diálogo 320, 322
- es escucha de la Sabiduría de Dios 322
- es escuela de verdad 331
- es vestíbulo y noviciado del cielo 329, 335
- es medio para llegar a la unión con Dios 319, 323, 324, 326
- su meta es la unión con la Trinidad en el cielo 335.
- La oración aumenta la vida teologal 321
- transforma la vida cotidiana 321, 325
- tiene algo de crucificante 338
- además produce mejores frutos en la “noche” 333
- sólo produce frutos cuando estamos penetrados de la presencia de Dios 330. Anima nuestro apostolado 190, 191, 194, 198.
- Para progresar se precisa el desprendimiento 336
- para hacer oración no se necesita ayuda humana 332.

## **Orgullo**

- Dios resiste a los orgullosos 379.

## **Paciencia**

- La paciencia nos ayuda a evitar herir a los demás 422.

## **Paz**

- Procurar la paz es ser hijo de Dios 418
- quien desea a Dios posee la paz 417. Vivir en paz a pesar del dolor, es poseer un carácter de acero 416. Sería bueno examinarse sobre el modo que usamos para extender la paz, 415.

## **Penitencia**

- Mi situación de pecador me invita a hacer penitencia 235
- la penitencia es multiforme 263
- el sufrimiento, para el sacerdote, es un sacrificio ofrecido por los demás 236
- aprender, mediante el dolor, lo que es la misericordia, es su privilegio 239
- la penitencia valoriza la predicación 353.

## **Perseverancia**

- La perseverancia es una condición para servir a Dios 406
- el triunfo pertenece a la perseverancia 423.

## **Plegaria**

*Ver Recogimiento, Oración, Silencio, Presencia de Dios...*

- Sin rezar, nuestra oración sería estéril 306, 316
- nunca hay que tener miedo de rezar 301
- la plegaria es indispensable 302
- de lo que mayormente carecemos es de hombres de oración 297, 307, 314.
- Hay que rezar como Jesucristo en la cruz 299
- tanto en la plegaria como en otras circunstancias hay que mantener el equilibrio 298. La plegaria es un vuelo del alma a Dios 303
- nos une a Dios, ya desde la tierra 326.
- La plegaria es la fortaleza de los cristianos 308, 309, 311, 316

- es fortaleza contra las tentaciones 315
- secreto de la santidad 305
- arma poderosa para la conversión de las almas 304, 310, 312. Da valor a nuestra predicación 353
- es necesaria a nuestro apostolado 178.

## **Pobreza**

- El corazón echa raíces en lo que ama 148
- en la vida del hombre codicioso no hay lugar para Dios 129
- es conveniente meditar el ejemplo de Jesús que nace pobre 151.
- El trabajo no es asunto de gusto, sino más bien de obligación 144
- hoy sobre todo hay que dar testimonio de pobreza mediante el trabajo
- para nosotros, los asuncionistas, el trabajo debe ser nuestra forma de pobreza 141, 143
- pero lo importante es tener un corazón de pobre 131, 132
- además nuestras preferencias deben ser a favor de las clases pobres 192, 193.
- La pobreza libera el corazón 149
- así la pérdida de nuestros bienes puede convertirse en una gracia 152
- el voto de pobreza nos hace escoger solamente las riquezas de Jesucristo 147
- hay una relación íntima entre la esperanza y el desprendimiento de los bienes de la tierra 130.
- El estudio forma parte de las exigencias de pobreza del religioso 140, 141
- el pobre trabaja
- no pierde el tiempo 133, 136, 142
- la pérdida del tiempo trae malas consecuencias 134, 137, 138
- y nos hace exigentes 135, 139
- el hombre ocupado tiene pocas tentaciones 267.

- Nuestra pobreza no nos impide ayudar al prójimo 150
- los cobradores de impuestos en el reino de Jesús son los pobres 153.
- El desinterés en la pobreza es la piedra fundamental de la pobreza 187.

### **Presencia de Dios**

- El sentimiento de la presencia de Dios da un sentido a nuestra vida 363
- la presencia de Dios restablece continuamente la orientación de nuestra vida 362
- si amo a Jesucristo, debo pensar continuamente en él 364.  
La presencia de Dios es un elemento de la vida religiosa 318
- pues es la que hace producir sus frutos a la oración 339.

### **Prudencia**

- La perfección permite actuar con prudencia 421
- la prudencia abre los corazones 420
- es necesaria para el correcto uso de la autoridad 419.

### **Pruebas**

- Lo importante es el espíritu con que se sufre 251, 253
- la perfección y el sufrimiento caminan juntos 245, 252, 257, 258, 260.
- El cristiano no puede evitar el sufrimiento 234, 247, 248, 253, 256
- la tentación lo asecha 265, 266
- pero sabe que una tentación conocida es con frecuencia una tentación vencida 268.
- La inmolación es lo más sublime de nuestra vida 238, 249
- la vida religiosa no suprime el sufrimiento, lo santifica 246.
- La tentación debería hacernos clamar a Dios 270
- además Dios nos ayuda en la lucha contra nuestros defectos 261
- y las pruebas son un manantial de rejuvenecimiento 269.

- Tendría que llegar a gustar el ser triturado como Jesucristo 243
- mis quejas deberían cesar a la vista del Cristo sufriente 241
- el apóstol debe amar el sufrimiento 248, 249, 250
- para él, el sufrimiento y el amor deben caminar juntos 254, 262
- realmente nos es difícil comprender el sufrimiento por amor 244.

### **Pureza**

*Ver Castidad.*

- Pureza y humildad son como hermanas gemelas 372.

### **Recogimiento**

- El recogimiento es un elemento de la vida religiosa 318
- lo exige su seriedad 354
- es como un manantial de la vida religiosa 360. El apóstol necesita períodos de recogimiento 360. El recogimiento nos permite someter todo a Dios 365, 366.

### **Rectitud**

- La rectitud brota del amor a la justicia 424
- no admite conversiones a medias 425.
- Nuestro espíritu asuncionista debe ser un espíritu de rectitud 421.

### **Reparación**

- Contra el mal, el remedio debe venir desde el fondo del alma 467.

### **Respeto Humano**

- El respeto humano quema las energías 82.

### **Retiro**

- El retiro es un combate y una conversión 471.

## **Rutina**

- La rutina repica el ocaso de las familias religiosas 222.

## **Sabiduría**

- La sabiduría sobrenaturaliza nuestros actos 430.

## **Sencillez**

- Nuestro espíritu asuncionista es un espíritu de sencillez 427.

## **Silencio**

- El recogimiento y la vida interior necesitan del silencio 355, 359
- es gran fortaleza para el alma religiosa 356. Es también necesario para la oración 357.

## **Tentación**

*Ver Pruebas.*

- La tentación hace necesaria la oración 315
- el primer remedio contra la tentación es el Espíritu Santo 13.

## **Trabajo**

*Ver Pobreza.*

## **Trinidad**

- La Trinidad se entrega a mí 1, 6
- respetando totalmente mi libertad 9
- actúa únicamente por amor 3
- forma parte de la familia divina 2
- por lo tanto debo ser digno de Ella 2
- rendirle honor y gloria 6, 8
- dejarla que forme a Jesucristo en mí 7.
- La señal de la cruz me compromete con la Trinidad 4.
- La educación rehace en nosotros la semejanza con las tres personas divinas 202, 203, 204.
- La Asunción tiene como pensamiento central, el reinado de las tres personas divinas en el mundo 5.

## **Unidad**

- La unidad tiene su fuente en Cristo 400, 405
- es un arma poderosa contra los ataques del demonio 401
- una de las tareas de la Asunción es trabajar por la unidad 402. La caridad es un elemento fundamental en nuestras relaciones 404. La corrección fraterna es la piedra angular de la unidad 403.

## **Verdad**

- Tenemos que ser hijos de la verdad 81
- el celo sin la verdad en la vida engendra perseguidores 223
- la verdad nos ilumina y nos dice lo que tenemos que hacer 469.

## **Vida**

- La vida eterna es un eterno amar 440.

## **Vida Religiosa**

*Ver Votos, Pobreza, Castidad, Obediencia...*

- La meta de la vida religiosa es la unión con Dios 440
- obediencia, amor, sacrificio son tres condiciones de la vida religiosa 448
- la Pasión es el eje de la vida religiosa 447. La vida, religiosa es un continuo comenzar 455.

## **Virtudes Teologales**

- Las virtudes teologales hermocean la vida 66
- crecen en la medida en que las comunico a los demás
- son los medios esenciales para formar a Jesucristo en las almas 68
- la oración acrecienta su intensidad 321.

## **Vocaciones**

- La preparación de las vocaciones es lo que más detesta el demonio 218.

## **Voluntad de Dios**

- Hay que tener como propios los intereses de Dios 279
- servir a Dios, no servirse de El 296
- no somos los propietarios sino los servidores de la verdad 282.
- Haremos el bien cuando dejemos a Jesucristo actuar en nosotros 283
- en todo caso hay que hacer lo que El quiere 284, 292, 293, 294
- escucharlo cuando nos habla y nos llama 280
- abandonarnos a su poder, a su luz, a su amor 286
- porque nos persigue con su amor 295
- hacer que la voluntad de Dios prime sobre la opinión de los hombres 156.
- Es fuerte quien se apoya sólo en Dios 281, 285, 288, 290.
- Haciendo la voluntad de. Dios imito a María 172.

## **Votos**

- Con frecuencia, los votos no son tomados en serio 119
- el voto es un acto de caridad 120.



## INDICE

<b>Pensamientos del Padre Manuel d'Alzon (1810 – 1880)</b>	<b>I</b>
Introducción	V
Introducción a la edición en castellano	VII
Presentación	IX
Plan general	XII
<b>-A-</b>	<b>1</b>
<b>TRINIDAD</b>	<b>3</b>
<b>EL ESPIRITU SANTO</b>	<b>6</b>
<b>JESUCRISTO</b>	<b>8</b>
<b>EUCARISTIA</b>	<b>20</b>
<b>-B-</b>	<b>23</b>
<b>LAS VIRTUDES TEOLOGALES:</b>	<b>25</b>
FE	26
ESPERANZA	31
CARIDAD	32
<b>LOS CONSEJOS EVANGELICOS :</b>	<b>40</b>
CASTIDAD	41
POBREZA	43
OBEDIENCIA	50
<b>-C-</b>	<b>53</b>
<b>IGLESIA</b>	<b>55</b>
<b>MARÍA</b>	<b>58</b>

<b>APOSTOLADO</b>	<b>60</b>
<b>EDUCACIÓN</b>	<b>67</b>
<b>CELO</b>	<b>74</b>
<b>-D-</b>	<b>77</b>
<hr/>	
<b>PRUEBAS Y ENTREGA</b>	<b>79</b>
<b>FIAT</b>	<b>91</b>
<b>-E-</b>	<b>97</b>
<hr/>	
<b>VIDA INTERIOR</b>	<b>99</b>
PLEGARIA	99
ORACIÓN	104
ADORACIÓN	110
RECOGIMIENTO	114
<b>-F-</b>	<b>119</b>
<hr/>	
<b>VIRTUDES</b>	<b>121</b>
HUMILDAD	121
UNIDAD	129
ALEGRÍA	131
PAZ	134
PRUDENCIA	135
OTRAS VIRTUDES	136
<b>TABLA ANALÍTICA</b>	<b>153</b>